



---

**MEHR HOFFNUNG AUF WANDEL – November 2025**  
(nächster Redaktionsschluss 30. November 25)

In Zusammenarbeit mit [pressenza](#), der [Wissensplattform](#) (Mitarbeiterinnen gesucht), [Charles Eisenstein](#), [Living Earth](#), dem [Forum Nachhaltig Wirtschaften](#), [Globalmagazin](#), der [ÖIEW](#), [Contraste](#) sowie den [Makers for Humanity](#)

Für politisch Interessierte: [Schiller-Institut](#)

Sämtliche bisherigen Ausgaben des Wandel-NL findet ihr [HIER](#).

### INHALT

- [Das Wichtigste vorab](#)
- [Ökoligente Inspirationen](#)
- [WandelOasen & Lebensgemeinschaften](#)
- [Crowdfundings/Finanzen](#)
- [Aus dem Netzwerk](#)
- [Medien-Tipps](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)
- [Buchtipps/Lektüreempfehlungen](#)
- [Sonstiges](#)

\*\*\*\*\*

### TOPTHEMEN

#### GAIAZÄN

[Anregungen und Kommentare gerne an [info@gerhardgaiazaen.net](mailto:info@gerhardgaiazaen.net)]

#### [Timeless Wisdom Academy](#)

Wir bringen uralte Weisheit auf moderne Plattformen – mit einem regenerativen Modell, das indigene Gemeinschaften stärkt. Getragen wird dies von unserer gemeinnützigen Organisation Sacred Future und der Timeless Wisdom Academy.

---

## Klimakrise - Welches Bewusstsein braucht es?

Podiumsgespräch zwischen Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Hans Joachim Schellnhuber – Klimaforscher, Dr. med. Stefan Ruf – Facharzt für Psychosomatik/Psychotherapie und Dr. Jens Heisterkamp – Anthroposophischer Autor

## Ein Blick auf unseren Heimatplaneten

Gaia ist ein Wanderkunstwerk des britischen Künstlers Luke Jerram. Mit einem Durchmesser von sieben Metern und basierend auf detaillierten 120-dpi-Bildern der Erdoberfläche\* der NASA bietet das Kunstwerk die Möglichkeit, unseren Planeten in drei Dimensionen schweben zu sehen.

### Otto Scharmers Beitrag:

Wir schaffen gemeinsam Ergebnisse, die niemand will. Fast niemand will der Natur/Gaia, anderen oder sich selbst mehr Gewalt und Zerstörung zufügen. Doch das ist es, was wir kollektiv tun:

- Vertiefung der ökologischen Kluft
- Vertiefung der sozialen Kluft
- Vertiefung der geistigen Kluft.

Diese Gräben sind ein riesiger Abgrund vor unseren kollektiven Augen.

**Mit Hinwendung zum Gaiazän können wir vieles erreichen, fangen wir an!!!**  
[info@gerhardgaiazaen.net](mailto:info@gerhardgaiazaen.net)

DANKE

## Abfall: Tilos - erste abfallfreie Insel der Welt

Die griechische Insel zwischen Rhodos und Kos macht anderen Inseln vor, wie modernes Abfallmanagement funktioniert. Die knapp 800 Bewohner von Tilos sind begeistert. Nicht nur sie.

## Der Große Wandel: „Den sozial-ökologischen Wandel gemeinsam gestalten“

Die Publikation vom Umweltbundesamt bietet spannende Einsichten darüber, wie Nachhaltigkeitsinitiativen gestärkt und in politische Prozesse integriert werden können. Sie skizziert wichtige Maßnahmen wie lokale Anlaufstellen, vereinfachte Zuwendungsverfahren und digitale Plattformen für mehr Sichtbarkeit.

## Frauen-Power: Das Khori-Projekt in Nepal

Das Dorf Khori liegt auf einer Höhe von 2.650 Metern im fernwestlichen Distrikt Bajhang, einem der ärmsten der 77 Distrikte Nepals. Vor 8 Jahren hatten die Frauen den Alkoholmissbrauch ihrer Männer satt. Sie taten sich zusammen, verboten die Herstellung und den Verzehr von Alkohol und erteilten jedem, der im Dorf betrunken vorgefunden wurde, eine ordentliche Geldbuße. Das Geld investierten sie in die Verbesserung der Infrastruktur ihres Dorfes. In 9 von inzwischen 10 Dörfern haben die Frauen Alkohol und Glücksspiele verboten, was in den Dörfern viel bewirkt und verändert hat. Praktisch hörten alle Formen von häuslicher Gewalt auf. Nun ist geplant, das Projekt in 50 anderen Dörfern zu implementieren. → [Video dazu](#)



## ÖKOLOGISCHE INSPIRATIONEN

Eine Rubrik von Alander Baltosée  
[baltosée@oekologista.de](mailto:baltosée@oekologista.de)

---

**Mundraub** - Karte von Streuobst

**Unverpackt e.V.** – Verband der Unverpackt-Läden - unverpackt und verpackungsarm einkaufen  
Hier ist eine Karte mit Unverpackt-Läden in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu finden.

**Solidarische Landwirtschaft** - bundesweite Karte + Liste nach PLZ

**Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe** - Infomaterial sichten, downloaden und bestellen

**bioverzeichnis** - Linkverzeichnis: Überblick und schneller Zugang zu deutschsprachigen Bio-, Öko- und Umwelt-Informationen.

**Mitmach-Region** - Vernetzungslandkarte

**NEU!** **ecodar** - Bio-Bauernhof Verzeichnis im Aufbau

---

Endlich ein erster Schritt in die richtige Richtung. Gerade hinsichtlich Gartengeräten wird noch sehr wenig getan, um Lärm und fossile Brennstoffe zu vermeiden. Täglich röhren überall Benzin-Rasenmäher, Laubbläser und Motorsense. Was für die E-Mobilität gilt, sollte auch bei diesen Geräten vorangetrieben werden. In Bezug auf Laubbläser gilt aber vor allem: Den guten, alten Laubbesen zu schwingen. Das ist eine gesunde, sportliche Aktivität, die in Bewegung hält.

### **ENERGIE | Energie der Zukunft: Solarstrom sprengt alle Grenzen**

An Straßen oder Fassaden, auf Feldern oder dem Meer – Solarstrom lässt sich schon heute (fast) überall ernten. In Zukunft wird noch viel mehr möglich – vielleicht sogar die Energiegewinnung im Weltall für die Erde.

### **ENERGIE | Kleinwindanlage auch für schwachen Wind**

Windstrom aus dem eigenen Garten: Eine neu entwickelte Kleinwindanlage für den Eigengebrauch funktioniert selbst bei schwachem Wind – und erreicht dennoch einen hohen Wirkungsgrad. Möglich wird dies dank optimierter Leichtbauweise und Rotorform. Eine weitgehend automatisierte Fertigung könnte sie zudem relativ günstig herstellbar machen. Sie ist daher ideal für Privathaushalte oder Kleinunternehmen geeignet. Die ersten Prototypen werden zurzeit in Brandenburg aufgebaut und getestet.

### **ENERGIE | Mini-Windrad zeigt Stärke bei schwachem Wind**

### **ENERGIE | Kommt bald das vertikale Windrad fürs Hausdach?**

---

Der italienische Entwickler Gevi möchte Windkraft für möglichst viele Menschen direkt zugänglich machen. Die neuen, kompakten Stromerzeuger aus seinem Hause emittieren in 10 Meter Abstand einen Geräuschpegel von niedrigen 38 Dezibel. Zum Vergleich: Ein handelsüblicher Kühlschrank liegt zwischen 40 und 50 Dezibel. Die Lautstärke des Mini-Windrads kommt einem leisen Flüstern gleich. Dabei sind die Geräte gar nicht so besonders klein, nur klein genug, um auf vielen Hausdächern Platz zu haben.

**Gelebter "Wandeloasen-Spirit"!**

**ENERGIE | Diese Lärmschutzwand produziert bald eigenen Strom**

Viele Jahre stand die Lärmschutzwand an der B33 bei Offenburg-Elgersweier einfach nur so da. Dann hatten Bürger eine Idee und nutzen die Wand noch für die Energiewende.

**LÄRM | Laubbläser in Zürich nur noch eingeschränkt erlaubt**

Laubbläser dürfen in Zürich bald nur noch elektrisch laufen - und das auch zeitlich beschränkt. In einer Volksabstimmung stimmte eine Mehrheit für restriktive Regeln.

**ROHSTOFFE | Neu entwickelter Bambus-Kunststoff ist ebenso widerstandsfähig wie herkömmliche Kunststoffe**

Ein internationales Team von Forscher/innen hat ein neues Material entwickelt, das auf der Zellulose von Bambus basiert – stark wie konventioneller Kunststoff, doch biologisch abbaubar in erstaunlich kurzer Zeit. Damit könnte eine der größten Schwächen nachhaltiger Materialien überwunden werden: das Spannungsfeld zwischen Umweltverträglichkeit und mechanischer Leistungsfähigkeit.

**NATURHEILUNG | Europas Wälder wachsen**

In Europa wächst der Wald: In den vergangenen 30 Jahren wurde er um 14 Mio. Hektar größer – nirgendwo sonst ist die wichtige Kohlenstoffsенке derart im Aufwind. Gleichzeitig steigt der Druck durch Trockenstress, Borkenkäfer, Windwurf und Co. Anlässlich des 150-Jahr-Jubiläums des Forstwirtschaftsstudiums an der Universität für Bodenkultur (Boku) erinnern Fachleute an die Bedeutung des Waldes.

**NATURHEILUNG | Mit Halbmonden den Boden wiederbeleben**

Die sandigen Böden im westafrikanischen Niger leiden unter Dürren. Die Menschen vor Ort tun etwas dagegen: Sie graben „Sicheln“.

**Leider für dieses Jahr schon durch. Aber die Planung für nächstes Jahr kann schon beginnen.**

**REGIONAL HANDELN | Das ist der Tag der Regionen - Die Plattform für gelebte Regionalität**

Einmal im Jahr – rund um das Erntedankfest – wird der Tag der Regionen bundesweit sichtbar: In ganz Deutschland zeigen Menschen mit Herz und Engagement, wie vielfältig und lebendig ihre Region ist. Der Tag der Regionen findet in einem mehrwöchigen Aktionszeitraum statt, der sich von Anfang September bis Ende Oktober erstreckt. In dieser Zeit veranstalten engagierte Akteurinnen und Akteure Hunderte von Festen, Märkten, Workshops, Führungen und Mitmachaktionen, um zu zeigen: Regionale Wirtschaftskreisläufe sind wichtig – und sie machen Spaß!



---

## Wandeloasen - Spuren zu einer naturfreundlichen Lebensweise

Eine Rubrik von Alander Baltosée - [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

**VERZEICHNIS Wandeloasen und Lebensgemeinschaften: Stand November 2025 (PDF)**

**bring-together** - Plattform mit Projekten zur Gemeinschaftsbildung.

**Karte von morgen - Gemeinschaften** - Karte vom deutschsprachigen Raum, in der viele Projekte kartiert sind.



### WANDELOASEN | **Imagine**

Ein Lied für „Wandeloasen“.

### WANDELOASEN | **Longo maï, DIE BEWEGUNG**

Gelebte Erfahrung von Gemeinschaft und Selbstverwaltung im ländlichen Raum; eine freie Stimme, um grenzüberschreitend soziale und ökologische Solidarität aufzubauen, die heute und morgen lebenswichtig ist: Longo maï zeigt in kleinen praktischen Schritten, dass ein anderer Weg möglich ist. Neue solidarische und ökologische Lebensformen sind dringend notwendig, damit auch zukünftige Generationen eine Chance haben.

### WANDELOASE | **Wie skandinavische Inseln die Klimawende einleiten**

Inselbewohner:innen folgen dem Rhythmus der Natur, versorgen sich autark mit grünem Strom und produzieren keinen Müll mehr.

### WANDELOASE **NEU** | **CLAN B (Niedersachsen)**

Zwischen den Städten Oldenburg und Bremen gelegen, leben und lieben wir Gemeinschaft, Solidarität und Achtsamkeit, Ökologie und Kunst, Spiritualität und Quatsch. Wir versuchen uns stets auf Herzesebene und Augenhöhe, generationsübergreifend, undogmatisch, gesundheitsbewusst und selbstreflektierend zu begegnen. Erfahrene Coaches unterstützen uns bei diesem Prozess. Es finden sich Einzelwohnende und Familien im Haus und auf dem Gelände. Hier leben viele Menschen, große und kleine, mit unterschiedlichen Weltanschauungen und Hintergründen. Wir als Gemeinschaft leben Meinungsvielfalt, aber wir distanzieren uns von menschenfeindlichem, extremistischem, antisemitischem und faschistischem Gedankengut. Wir vertreten keine gemeinsame politische, religiöse oder spirituelle Ausrichtung.

### WANDELOASE **BILDUNG** | **Europäische Akademie der Heilenden Künste**

Die Europäische Akademie der Heilenden Künste veranstaltet seit dem Jahr 2008 Studiengänge für Menschen aus künstlerischen, therapeutischen, pädagogischen und sozialen Berufen. Sie kooperierte etliche Jahre mit dem Institut für Musiktherapie der Hochschule für Musik und Theater Hamburg. Heute sind ihre Weiterbildungen in erster Linie künstlerisch orientiert.



---

## Crowdfundings etc.

### **My family and children in Gaza need help for basic life need**

My name is Abdul Karim. I am in Gaza under difficult and harsh conditions. "I appeal to you from my heart. I am a father of five children whose only sin is being under difficult circumstances.

### **Baumschule zur Wiederaufforstung des Regenwalds**

Eines unserer größten Projekte ist der "Patio De La Vida" in der Nähe von Guatuso. Dort haben wir bereits mehr als 1300 Bäume im Naturschutzgebiet gepflanzt um eine Weidefläche wieder zu einem Wald zu machen! Anfang dieses Jahres ist unser einziges Fahrzeug das wir für die Arbeit in diesem Projekt benötigen kaputt gegangen und das nicht zum ersten Mal. Wir benötigen die Spenden um ein neues Fahrzeug für die Arbeit und die Fortsetzung dieses Projektes zu kaufen.

### **Der erste Käsekessel für die Bürgermolkerei Weimar**

Wir sind die erste verbrauchergetragene Molkerei in Thüringen! Ab 2026 verwandeln wir frische Bio-Kuhmilch aus der Region in köstliche, handwerklich hergestellte Milchprodukte in unserer eigenen Käserei.



## Aus dem Netzwerk

### **BILDUNG/ERZIEHUNG | [Wie unbeschulte Kinder sich entwickeln: Einblicke in freies Lernen](#)**

Olivier Keller erforscht seit Jahren Familien ohne Schule – wie Kinder ihren Leidenschaften folgen, kreativ werden und sich hochkultiviert entwickeln. Erfahre spannende Einblicke in alternatives Lernen, Homeschooling und Freilernen.

### **BEWUSSTSEIN | [Living Globes – Die Erde in Echtzeit erleben](#)**

Die ganze Erde in Echtzeit und dreidimensional sehen – so wie es die Astronauten vom Mond aus taten.

---

## **FRIEDEN | „Feinde“ im Einklang**

Ein deutsch-russisches Friedensprojekt, angestoßen von jungen Menschen, trotz dem Zeitgeist. Die Initiative bringt Gegenstimmen zum herrschenden Kriegslärm auf beiden Seiten des neuen eisernen Vorhangs zum Klingen.

## **SPIRITUALITÄT | Warum ist Verbundenheit so wichtig? (Podcast „Round About Peace“)**

In unserem 37. Podcast sprechen wir über das Thema "Verbundenheit". Wir beleuchten verschiedene Aspekte, wie beispielsweise die Liebe in Beziehungen, Freundschaft und Familie.

## **TRANSFORMATION | Die Speller (von Charles Eisenstein)**

Charles Eisenstein hatte engen Kontakt zu nonverbalen autistischen Menschen, sogenannten Speller [to spell = buchstabieren]. Sie gelernt haben zu kommunizieren, indem sie nacheinander auf Buchstaben auf einer Buchstabentafel zeigen. Eisenstein hat bei ihnen besondere und oft herausragende Eigenschaften gefunden, die ihn hoffen lassen.

## **WIRTSCHAFT | Kreislaufwirtschaft – der smarte Weg zu Klimaneutralität, Wettbewerbsfähigkeit und Resilienz**

Das Recycling von Grundstoffen bietet die Möglichkeit, den Klimafußabdruck der Industrie massiv zu reduzieren, und könnte Deutschland einen Innovationsvorsprung sichern. Doch die Transformation zur Kreislaufwirtschaft geht zu langsam voran.



## **Medien-Tipps**

**Herrschaftskritische Mediathek** (mit Tausenden verschlagworteter Videos)

**Contraste-Schwerpunkt im November: Der Kollaps kann kommen**

Noch ist die CONTRASTE-Redaktion nicht kollabiert – im Gegenteil, sie gedeiht und hat sich seit dem Sommer um zwei neue Redakteur/innen, die sich gemeinsam mit dem Schwerpunkt (dem uns bevorstehenden Kollaps) beschäftigt haben.

Im Sommer versammelten sich im brandenburgischen Kulmühle um die tausend Menschen in einem Kollaps-camp, wo sie überlegten, wie man sich auf die kommenden Zusammenbrüche vorbereiten kann. Interviews, Buchrezensionen und Gedanken passend zum Thema eröffnen neue Handlungsmöglichkeiten, die auf Solidarität und Gemeinschaft setzen.

\*\*\*\*\*

**Living Globes Society**

Das wirkt bewusstseinsweiternd: die ganze Erde in Echtzeit und dreidimensional sehen – so wie es die Astronauten vom Mond aus taten.

---

## Musik für den Frieden

Das Ensemble MIR (Music for International Relations), gegründet im Herbst 2021, bringt anspruchsvolle musikalische Programme mit Tanzchoreografien und schauspielerischen Elementen auf die Bühne. Das Ensemble steht musikbegeisterten Jugendlichen, die sich für den Frieden in der Welt einsetzen wollen, offen.

## Podcast „Round About Peace“

Mit Round About Peace möchten wir Stimmen zum Thema Frieden Raum lassen. Wie gelingt Frieden? Dies und viele weitere Fragen kommen hier zum Zug. Was ist unsere Motivation? Wir glauben, dass Frieden unser Urzustand ist, den wir als Weltgemeinschaft leben können.

## Telepathy Tapes

In a world that often dismisses the extraordinary as mere fantasy, the Webby Award winning podcast, The Telepathy Tapes, dares to listen instead. Step inside a conversation that sits between science and mystery, skepticism and wonder. **This is The Telepathy Tapes.**

## Themenschwerpunkt Nachhaltigkeit der Universität St. Gallen

Verantwortung und Nachhaltigkeit sind ein zentraler Bestandteil der Strategie der Universität St.Gallen. In unserem Themenschwerpunkt sammeln wir Beiträge zum Thema Nachhaltigkeit in Lehre und Forschung sowie zur ökologischen Nachhaltigkeit am Campus.



## Veranstaltungshinweise

[Deine Vorschläge für eine Wandel-Veranstaltung auf dieser Liste bitte an [langer@oekoligenta.de](mailto: langer@oekoligenta.de)]

- **Termine von Fridays for Future**
- **Veranstaltungen Extinction Rebellion**

## Jahresreise Gewaltfreie Kommunikation (Kloster Oberzell-Würzburg)

**Termine 2026: 9. – 11.1. / 20. – 22.3. / 12.- 14.6./ 4. – 6.9. / 13. – 15. 11.**

Die GFK-Jahresreise wird von Sven Schöllmann, CNVC zertifizierter GFK-Trainer, geleitet und von Evi Schöllmann, zertifizierte Atemtherapeutin BV-Atem® unterstützt. Die GFK-Jahresreise schließt mit einem Zertifikat ab, das sowohl als Teilnahmenachweis in der Berufswelt genutzt werden kann als auch zur Anrechnung der Seminartage auf dem CNVC-Zertifizierungsweg dient.

## 19.-22.03: Anarchistische Studien (Leipzig)

Die selbstorganisierte Veranstaltung wird von der anarchistischen Hochschulgruppe getragen. Unsere Tagung ist nicht akademisch, orientiert sich aber an wissenschaftlichen Formaten, Erkenntnissen und Sprachen. Wir stellen dabei (hauptsächlich) in den Fachgebieten Politische Theorie, Geschichtswissenschaft, Ethnologie und Philosophie Schnittpunkte her.

**Ca. 300 Organisationen für den Großen Wandel**

<https://www.oekoligenta.de/wandelbewegung/organisationen-des-wandels>



## Buchtipps/Lektüre-/Geschenkempfehlungen

Sehr viele, auch ausgesprochen aktuelle Bücher zum sozial-ökologischen Wandel sind auf Ökoligenta gelistet unter „[Wissen für den Großen Wandel](#)“ (über 430 Stichworte)

*[Die unten eingefügten Links verweisen häufig auf weitergehende Infos zum jeweiligen Buch. Außerdem können damit Bücher amazonunabhängig portofrei bestellt werden. Sie sind übrigens auch tolle Geschenke für aufgeschlossene Menschen.] Wir halten diese Bücher für wandelrelevant, sind aber mit deren Aussage nicht immer einer Meinung.*

**Der Soja-Wahn. Wie eine Bohne ins Zwielight gerät.** Von Norbert Suchanek

Der Würzburger Autor lebt seit ca. 30 Jahren in Brasilien. Seit der Veröffentlichung seines Klassikers ist die Lage nicht besser geworden, im Gegenteil. Der Band ist nur noch direkt beim [Oekom-Verlag](#) erhältlich.

**Ziviler Ungehorsam.** Texte von Thoreau bis Extinction Rebellion. Hrsg. Andreas Braune

**Kann KI die Natur retten?** Von Frauke Fischer und Hilke Oberhansberg

**Keine Zeit für grüne Bananen.** Die aufklärende Kraft der Vergänglichkeit. Von Rolf Arnold

**Die Stimmen des Yucumã.** Roman von Morgana Kretzmann

**Das Ganze denken.** Zur Dialektik menschlicher Bewußtseinsstrukturen und -prozesse. Von John Erpenbeck

**Nie wieder Krieg.** Die Charta der vereinten Nationen. Von Michael von Schulenburg

**Der wichtigste Comic der Welt.** Geschichten zur Rettung des Planeten. Von Paul Goodenough



## SONSTIGES & WICHTIGES

- Den LeserInnen dieses Rundbriefs sei unbedingt auch **der kostenlose Gemeinschaften-Rundbrief des Ökodorf-Instituts** empfohlen. Er erscheint ebenfalls einmal monatlich: Bestellung: [oeкодorf@gemeinschaften.de](mailto:oeкодorf@gemeinschaften.de)
- **ÖKOLIGENTA-TIPP: Das Verzeichnis der Wandeloasen und Lebensgemeinschaften ist auf dem neuesten Stand**
- **EVAL-INFO-SYSTEM – Das Informations-System der Zukunft** (Ehrfurcht Vor Allem Leben: EVAL)
- **„Unerschöpfliche“ Infoquelle: das „Buch der Synergie“**
- **die ökoligenta-Gruppe auf Facebook**

Kontakt: Bobby Langer, [langner@oekoligenta.de](mailto:langner@oekoligenta.de), Alander Baltosée, [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

---