



---

**MEHR HOFFNUNG AUF den großen WANDEL – JANUAR 2025**  
(nächster Redaktionsschluss 31.01.25)

In Zusammenarbeit mit [pressenza](#), Charles Eisenstein, [Forum Nachhaltig Wirtschaften](#), [Globalmagazin](#), der [ÖIEW](#), [Contraste](#) sowie den [Makers for Humanity](#)

Sämtliche bisherigen Ausgaben des Wandel-NL findet ihr [HIER](#).

### INHALT

- [Das Wichtigste vorab](#)
- [Ökologente Inspirationen](#)
- [WandelOasen & Lebensgemeinschaften](#)
- [Crowdfundings/Finanzen](#)
- [Aus dem Netzwerk](#)
- [Medien-Tipps](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)
- [Buchtipps/Lektüreempfehlungen](#)
- [Sonstiges](#)

\*\*\*\*\*

### TOPTHEMEN

#### GAIAZÄN

Ich schließe mich vielen Autoren/innen an: WIR sind in einer Aufwach-Phase, und die sollte schneller erfolgen; nicht über Jahrzehnte.

Wir von Ökologenta setzen uns damit sehr gerne auseinander.

Noch immer warte ich (Gerhard) auf erste Vorschläge/Rückäußerungen, fange du damit an, bringe dich ein. DANKE

[Anregungen und Kommentare gerne an [info@gerhardgaizaen.net](mailto:info@gerhardgaizaen.net)]

**Demokratie und Revolution. Von Hedwig Richter**

Berechtigter Untertitel: "Wege aus der selbstverschuldeten ökologischen Unmündigkeit"

---

Speziell können wir uns in diesem umfassenden Buch fragen lassen: Warum Empathie für Haustiere und Begeisterung für Wildtiere. Sind die sogenannten Nutztiere keine Tiere?

### **Was, wenn wir einfach die Welt retten? Von Frank Schätzing**

Handeln in der Klimakrise. Die Klimakrise ist eine Menschheitskrise.

Wer anders kann sie lösen als der Mensch. Alles fängt bei dir an - und lokal !!!

### **GAIA - Ein lebendiges Wesen? (Wissenschaft und Spiritualität)**

Die Erde ist wahrscheinlich ein lebender Organismus, der auch zur Selbstregulierung fähig ist. Diese These hatte der britische Wissenschaftler James Lovelock bereits 1979 veröffentlicht. Dieses Video geht der Frage nach, ob unser Planet nur eine Gesteinskugel ist, auf der zufällig an der Oberfläche Leben entstanden ist oder ob die Erde selbst als ein lebendiges Wesen angesehen werden müsste.

### **FÖRDERUNG: 4000-Euro-Stipendium** (Kontakt über Prof. Klaus Gourgé, klaus.gourge@hfwu.de)

Die Hochschule Nürtingen – Geislingen fördert mit einem Stipendium von 4.000 Euro (= 1.000 Euro pro Semester, Studiendauer 2 Jahre) alle Studenten, die die (hauptberuflich) in einer Non-Profit-Organisation / einem Sozialunternehmen / einer GWÖ-Organisation beschäftigt ist und sich für den MBA / Master-Studiengang "Zukunftstrends und Nachhaltiges Management" anmelden.

### **LATEINAMERIKA: Wege zur sozial-ökologischen Transformation**

In Lateinamerika geben soziale Bewegungen durch ihre Praxis schon lange Impulse, wie eine sozial gerechte Energiewende und sozial-ökologische Transformation aussehen könnte. Der Beitrag versammelt einige dieser Beispiele.

### **TRANSFORMATION: Gemeinsam jetzt**

Es gibt bereits zahlreiche Menschen, Initiativen und Gruppen, welche neue zukunftsorientierte Ansätze für ein besseres Miteinander verfolgen. Diese sind oft kaum sichtbar und so fühlen sich viele, die sich auch auf den Weg in eine selbstbestimmte Zukunft machen möchten, alleine. Wir schaffen eine Gemeinschaft von Aktiven, um gemeinsame Interessen gegenüber bisherigen Machtpositionen kommunizieren und beeinflussen zu können.

\*\*\*\*\*

### **DER GROSSE WANDEL: Der Wandel muss von innen kommen - Die „Inner Development Goals“ der Vereinten Nationen**

Der Umbau in eine friedvolle, sozial ausgeglichene und ökologisch gesunde Zukunft ist ins Stocken geraten. Forscher vor allem aus Skandinavien sagen: Der globale Wandel scheitert, wenn sich die innere Haltung der Menschen nicht ändert. Sie formulierten deshalb „innere Entwicklungsziele“, die **„Inner-Development-Goals“**.

### **ANDERS LEBEN1 | Vollkommen frei 1**

Wir zeigen einfache und praktische Lösungen, die frei und unabhängig machen. Die Lösungen funktionieren überall in der Welt, egal wo ihr künftig leben werdet. Wir zeigen euch auch, wie ihr sogar in der Großstadt rasch Gleichgesinnte findet - damit auch ihr gemeinsam mit Freunden ein freies Leben beginnen könnt.

### **ANDERS LEBEN2 | Vollkommen frei 2**

---

Weitere Lösungen, die frei und unabhängig machen. Mit vielen Tipps für die Großstadt, vom Guerilla Garden bis zum selbstgebaute Öko-Tiny-Haus. Wir finden sogar einen Biobauern in der Wüste und zeigen, wie ihr mit der Sonne kocht.



## ÖKOLOGISCHE INSPIRATIONEN

Eine Rubrik von Alander Baltosée  
[baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

---

**Mundraub** - Karte von Streuobst

**Unverpackt e.V.** – Verband der Unverpackt-Läden - unverpackt und verpackungsarm einkaufen

Hier ist eine Karte mit Unverpackt-Läden in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu finden.

**Solidarische Landwirtschaft** - bundesweite Karte + Liste nach PLZ

**Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe** - Infomaterial sichten, downloaden und bestellen

**bioverzeichnis** - Linkverzeichnis: Überblick und schneller Zugang zu deutschsprachigen Bio-, Öko- und Umwelt-Informationen.

**Mitmach-Region** - Vernetzungslandkarte

**NEU!** **ecodar** - Bio-Bauernhof Verzeichnis im Aufbau

---

## Winterpause

### Wandeloasen - Spuren zu einer naturfreundlichen Lebensweise

Eine Rubrik von Alander Baltosée - [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

**VERZEICHNIS Wandeloasen und Lebensgemeinschaften: Stand Februar 2022 (PDF)**

**bring-together** - Plattform mit Projekten zur Gemeinschaftsbildung.

**Karte von morgen - Gemeinschaften** - Karte vom deutschsprachigen Raum, in der viele Projekte kartiert sind.



## Crowdfundings etc.

### Hofkollektiv Wieserhäusl

Mit deiner Unterstützung finanzieren wir den Kauf des 12 ha großen Bauernhofs am Fuße der Koralm und übertragen die Eigentumsrechte dem gemeinnützigen Verein.

### Wanderjahr - Ein Orientierungsjahr für junge Menschen

Siehe den Abschnitt "FINANZIERUNG"



## Aus dem Netzwerk

### BAUEN | [Das Hanfbau-Kollektiv](#)

Wir sind zentraler Ansprechpartner für das Bauen mit Hanf in Deutschland. Durch unsere internationale Vernetzung in der Hanfbau-Branche können wir auf einen großen Erfahrungsschatz und wertvolles Wissen zurückgreifen. Unsere Projekte zeigen es: Ein ressourcen- und klimagerechtes Bauen ist möglich.

### NATURSCHUTZ | [Riverwatch](#)

Seit 2012 bemühen wir uns, Europas letzten freifließenden Flussjuwelen – die Balkanflüsse – vor einer regelrechten Staudammflut zu schützen. Ca. 2700 Staudämme sind zwischen Slowenien und Griechenland geplant und bedrohen so gut wie jeden Fluss und Bach.

### WANDEL | [Lasst uns feiern!](#)

Auch wenn gerade viel Schlimmes passiert: Es passiert auch viel Schönes! Es gibt so viele wunderbare Menschen, die wunderbare Sachen machen.

### WIDERSTAND | [Chile: In Penco ist der Widerstand gegen ein Bergbauprojekt erfolgreich](#)

Seltene Erden werden von der EU als strategisch wichtig für die Energiewende eingestuft. Ihr Abbau beeinträchtigt betroffene Gemeinden aber auf ähnliche Weise wie andere Bergbauprojekte. Mit Valeria Sepúlveda von der Umweltbewegung Parque para Penco sprachen wir über die breite Vernetzung in ihrer Stadt, innovative Strategien des Widerstands und die Rolle von Frauen dabei.

### WIRTSCHAFT | [Weltweite Vernetzung von alternativen Strukturen](#)

Sabine Langer ist eine der InitiatorInnen von "Menschlich Wirtschaften e.G.", einer Genossenschaft die Menschen dabei unterstützt, alternative Ideen zur Verwirklichung zu bringen. Sie und Ines Langer

---

erzählen von den vielfältigen Möglichkeiten, Herzensprojekte umzusetzen, und über bereits verwirklichte Ideen.



## Medien-Tipps

### Contraste-Schwerpunkt Januar 2025: Wehrhaft ohne Waffen

Der Schwerpunkt stellt das Konzept der »sozialen Verteidigung vor«, denn es stößt bei vielen Menschen auf Skepsis. Sich ohne Gewalt gegen bewaffnete Kräfte behaupten? Wie soll das funktionieren? Welche Opfer kostet das? Welche Voraussetzungen sollten erfüllt sein? Diese Fragen versuchen wir zu beantworten.

Darüber hinaus berichten wir über die »Pass Egal Wahl« in Österreich und über interessante Forschungsergebnisse zu Utopie-Festivals. Kritisch wird es beim Blick über den Tellerrand, wo die Folgen der EU-Migrationspolitik für Geflüchtete in Ägypten sichtbar werden. Und natürlich darf ein aktueller Blick nach Syrien, wo das demokratische Projekt »Rojava« einmal mehr bedroht ist, nicht fehlen!

\*\*\*\*\*

### After Work. Von Tobi Rosswog [kostenloser Download, 199 S.]

Radikale Ideen für eine Gesellschaft jenseits der Arbeit. Sinnvoll tätig sein statt sinnlos schuften.

### Jenseits des Wachstums

Neuer Blog, der sich auf den Paradigmenwechsel konzentriert, der nötig ist, um das ungebremste Wachstum der Industrie-, Konsum-, Wegwerfgesellschaft einzudämmen.

### Wege zur Suffizienz [kostenloser Download]

Grundlagen und Anleitung für die Durchführung von Zukunftsworkshops. Vom Zurich Knowledge Center for Sustainable Development.



## Veranstungshinweise

- **Termine von Fridays for Future**
- **Veranstaltungen Extinction Rebellion**

**!!! ANMELDESCHLUSS** für die "Praxiswerkstatt ökonomischer Wandel" ist der **31.1.25** (siehe Termin 24.-27.4.)

**10.1.: Konfliktprävention und Konfliktfähigkeit in Solawis-Teams** (online)

---

Warum warten, bis der Elefant im Raum ist? Die Schwere überhandnimmt? Unter anderem mithilfe der einfachen, aber sehr wirkungsvollen Methode des spannungs-basierten Arbeitens möchten wir euch Werkzeug an die Hand geben, mit dem ihr selbst direkt in eurer Solawi etwas verändern könnt.

**24.-26.1.: Messe für klimabewusstes Leben** (Wien)

Energie sparen. nachhaltig wohnen & reisen. Neue E-Mobilität. Zukunftsweisende Produkte. Kreislaufwirtschaft. Grüne Technologien.

**23. Januar ist Fachbesuchertag**

**29.1.: Spiral Dynamics - Wie Konflikte entstehen und wie wir sie lösen können** (Freiburg)

Spiral Dynamics ist ein Modell der Entwicklung von Bewusstsein und Kultur, das auf die jahrzehntelange Forschung von Prof. Dr. Clare W. Graves zurückgeht. Durch seine Schüler Don Beck und Christopher Cowan wurde es einer breiteren Öffentlichkeit bekannt, insbesondere im Bereich der Organisations- und Unternehmensberatung. Daraufhin wurde es zu einem zentralen Baustein von Ken Wilbers integraler "Theorie von allem".

**29.-31.1.: Konferenz: Rohstoffpolitik gerecht gestalten** (attac Wien)

Eine sozial-ökologische gerechte Rohstoffpolitik ist zentral, für eine klimagerechte Energiewende, Mobilitätswende, eine von den Gewerkschaften mitgetragene Industriepolitik oder eine faire Digitalisierung.

**20.-23.2.: Jahrestaining Active Hope! 2025 im Ökodorf Sieben Linden**

*Die weiteren Termine: 03.04. - 06.04.2025, 25.09. - 28.09.2025, 06.11. - 09.11.2025*

"Lasst uns ein Jahr lang gemeinsam auf eine Abenteuer- und Forschungsreise durch die herausfordernden Themen in unserem Innen und Außen begeben. Klimawandel, Artensterben, Kriege und globale Umbrüche....viele Menschen fühlen sich dem nicht gewachsen und reagieren mit Ohnmacht oder sich überfordernden Aktionismus.

Durch das Ausdrücken unserer Gefühle, die wir angesichts der Zerstörung unserer natürlichen Lebensgrundlagen empfinden, erleben wir, wie Vertrauen, Mut, Kraft und Lebensfreude entsteht. Durch das Training bekommst du Gelegenheit, dir die Arbeit und Haltung der Tiefenökologie einzuverleiben und erlebst, wie Vertrauen, Mut, Kraft und Lebensfreude entsteht.

**21.-23.2.: Seminar Gemeinschaftssuche/gründung**

Im ÖKODORF-Institut Schwarzwald. Gastgeber sind offen für neue Mitglieder sowohl in Findhorn-orientierter Gemeinschaft als auch für aktive Nachbarschaft. Und wir vermitteln passende Gemeinschaften weltweit oder geben Gründungstipps.

**Weiterer Termin: 29.-31. Mai**

**2.-7.3.: Erfahrungsraum: Lebendiger Gesellschaftsdialog** (Siebenlinden)

(Intensivseminar) Verbundenheit, Verständnis und Heilung für gesellschaftliche Spaltungen: Wie können wir konstruktiv mit gesellschaftlichen Konflikten und der zunehmenden Polarisierung umgehen, Verständnis für unterschiedliche Perspektiven und Positionen entwickeln und eine „lebendige Gesellschaft“ der „Freiheit in Verbundenheit“ aufbauen?

**27./28.3.: Inspire the Future** (Köln)

Lasse Visionen einer besseren Zukunft erblühen! Lerne, utopische Visionen zu entwickeln und wirkungsvoll für eine lebendige Zukunft einzusetzen.

---

Als engagierte:r Changemaker/in suchst du nach innovativen Ideen und Methoden? Du willst wirksamer sein und andere für eine schöne Zukunft begeistern? Utopische Zukunftsvisionen können dir helfen, Menschen tief im Herzen zu berühren. Mit deiner Inspiration schaffst du Lust auf Veränderung. Als engagierte:r Changemaker/in suchst du nach innovativen Ideen und Methoden? Du willst wirksamer sein und andere für eine schöne Zukunft begeistern?

**Weitere Termine:** 16.-18. Mai (Siebenlinden) und 11./12. September (Berlin)

**24.-27.4.: Start der halbjährigen **“Praxiswerkstatt ökonomischer Wandel”****

Wie hängt unser Wirtschaftssystem mit den Krisen der Welt zusammen? Wie sehen Alternativen dazu aus? Und welche Schritte der Transformation können wir gemeinsam gehen? Wenn du Lust hast dich zusammen mit anderen mit diesen Fragen zu beschäftigen, dann komm von März bis Oktober 2025 mit auf eine gemeinsame Lernreise! [WEITERE TERMINE: 22.-25.05. BURG LUTTER (Langelsheim, Niedersachsen) | 02.-06.07.2025 FUCHSMÜHLE (Waldkappel, Hessen) | 20.-24.08.2025 ORT NOCH UNKLAR | 25.-28.09.2025 HAUS DES WANDELS (Steinhöfel, Brandenburg) | 23.-26.10.2025 ARRUDA COLLECTIVE (Falkenberg/Mark, Brandenburg)

**Ca. 300 Organisationen für den Großen Wandel**

<https://www.ökoligenta.de/wandelbewegung/organisationen-des-wandels>



## **Buchtipps/Lektüre-/Geschenkempfehlungen**

**Sehr viele, auch ausgesprochen aktuelle Bücher zum sozial-ökologischen Wandel sind auf Ökoligenta gelistet unter [„Wissen für den Großen Wandel“](#) (über 430 Stichworte)**

*[Die unten eingefügten Links verweisen häufig auf weitergehende Infos zum jeweiligen Buch. Außerdem können damit Bücher amazonunabhängig portofrei bestellt werden. Sie sind übrigens auch tolle Geschenke für aufgeschlossene Menschen.] Die Empfehlungen bedeuten, dass wir diese Bücher für lesenswert halten, aber nicht, dass wir mit deren Aussage einer Meinung sind.*

**Zwischentöne. Fünf Essays über Gaza, Trump und die Revolution durch Mitgefühl.** Von Charles Eisenstein

**Permakultur. Gestaltungsprinzipien für zukunftsfähige Lebensweisen.** Von David Holmgren

**Der Zauber der Freiheit. Ein Yurvanischer Wandelroman.** Von Nicole Lieger

**Graswurzelglaube. Über neue Formen des Religiösen und ihre Bedeutung für die Gesellschaft.** Von Wolf-Andreas Lieber

**Wirtschaft und Gerechtigkeit. Was ist gerecht und wie beeinflussen Wirtschaftstheorien die Verteilung von Gütern?** Von Christian Thielscher

**DER KLASSIKER: Die Kunst des Liebens.** Von Erich Fromm

**Über den Ungehorsam und andere Essays.** Von Erich Fromm

**Planeten Denken. Hyper-Antizipation und Biografische Tiefenzeit.** Von Armen Avanesian und Daniel Falb

---

**Potenziale der Sozialen Landwirtschaft. Vielfalt und Anerkennung für Menschen und Höfe.** Hrsg. Christian Hofmann und Michael Spieker

**Die Kultivierung des Wandels. Zur praxis- und gemeinschaftsbasierten Transformation nicht nachhaltiger Lebensweisen.** Von Martin Schweighofer+

**Einfach alles teilen? Unser Leben im Kollektiv.** Hofkollektiv Wieserhoisl

**Solidarität - Eine reale Utopie.** Von Mia Neuhaus, Lucas Mielke und Massimo Perinelli



## SONSTIGES

- **Den LeserInnen dieses Rundbriefs sei unbedingt auch der kostenlose Gemeinschaften-Rundbrief des Ökodorf-Instituts empfohlen. Er erscheint ebenfalls einmal monatlich:**  
Bestellung: [oekodorf@gemeinschaften.de](mailto:oekodorf@gemeinschaften.de)
- **ÖKOLIGENTA-TIPP: [Der Reiseführer in eine zukunftsfreundliche Lebensweise](#) (gerne mit neuen Beiträgen von dir)**
- **[EVAL-INFO-SYSTEM – Das Informations-System der Zukunft](#) (Ehrfurcht Vor Allem Leben: EVAL)**
- **[„Unerschöpfliche“ Infoquelle: das „Buch der Synergie“](#)**
- **[die ökologenta-Gruppe auf Facebook](#)**

**Kontakt:** Bobby Langer, [langner@oekoligenta.de](mailto:langner@oekoligenta.de), Alander Baltosée, [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

---

Wir versenden wir diesen Newsletter nicht über Mailchimp & Co, sondern mit [fairmailing](#) von fairkom in Vorarlberg.