



---

## MEHR HOFFNUNG AUF WANDEL – Dezember 2024 (nächster Redaktionsschluss 31.12.24)

In Zusammenarbeit mit [pressenza](#), [Charles Eisenstein](#), [Forum Nachhaltig Wirtschaften](#), [Globalmagazin](#), der [ÖIEW](#), [Contraste](#) sowie den [Makers for Humanity](#)

Sämtliche bisherigen Ausgaben des Wandel-NL findet ihr [HIER](#).

### INHALT

- [Das Wichtigste vorab](#)
- [Ökoligente Inspirationen](#)
- [WandelOasen & Lebensgemeinschaften](#)
- [Crowdfundings/Finanzen](#)
- [Aus dem Netzwerk](#)
- [Medien-Tipps](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)
- [Buchtipps/Lektüreempfehlungen](#)
- [Sonstiges](#)

\*\*\*\*\*

### In eigener Sache:

Von nun an präsentieren wir auf [ökoligenta](#) den [Blog für Wandeloasen](#):

- **Lebensgemeinschaften und Wandeloasen** und geben solchen Projekten alternativer und naturfreundlicher Lebensweise Raum, sich mit einem Beitrag im Blog sichtbar zu machen. Mit ihren Bedürfnissen, ihren Herausforderungen, ihren essenziellen Themen und den inneren Prozessen von Menschen, die in Gemeinschaft leben. Welche Erfahrungen habt ihr gemacht? Was möchtet ihr Menschen ans Herz legen, die sich in Gemeinschaft befinden oder beabsichtigen, diesen Schritt zu gehen?
- **Hinweise auf *ökoligente* Lösungen** für die Infrastruktur von „Wandeloasen“: Grüne Energie, nachwachsender Rohstoffe, Recyclingsysteme.
- **Inspirationen** für eine naturfreundliche und zukunftsfreundliche Lebensweise.
- **Beispielhafte Projekte**, die sich für Artenvielfalt, Renaturierungen und für den Frieden mit der Natur einsetzen.

---

Setzt euch in Verbindung mit uns, wenn ihr von eurem Projekt erzählen möchtet:  
[baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

---

[Der ökoligenta BLOG in neuem Design](#)

---

## TOPTHEMEN

### GAIAZÄN

[Anregungen und Kommentare gerne an [info@gerhardgaiazaen.net](mailto:info@gerhardgaiazaen.net)]

#### [Waldgeheimnisse - Von Waldverstehern für Waldentdecker](#)

Der erste Waldführer, der Sie das Staunen lehrt. Wie funktioniert ein Baum? Wem gehört der Wald? Können Bäume kommunizieren? »Waldgeheimnisse« nimmt seine Leser\*innen mit auf eine Entdeckungsreise durch den Wald, bei der mit gängigen Mythen aufgeräumt wird.

#### [GAIA · The Big Mother](#)

Fakten und Ideen werden durch Illustrationen und Animationen zusammen mit Filmen gezeigt, die an Orten wie Museen und relevanten Landschaften gedreht wurden. [Englisch]

#### [Was heißt Transformation wirklich?](#)

Von Jascha Rohr, Autor des Buches „Die große Kokreation – Eine Werkstatt für alle, die nicht mehr untergehen wollen“.

**ENTDECKUNG:** Kürzlich stießen wir auf ein ungewöhnliches (und vermutlich einmaliges) Projekt. Schon der Name machte neugierig: [Wild Natural Spirit](#). Was auf den ersten Blick wie ein normaler Shop wirkte, entpuppte sich als eine Unternehmung mit Vorbildcharakter: Wirtschaft ohne Ausbeutung und Abhängigkeit. Landwirtschaft als Naturschutz. Produkte ohne Nebenwirkungen. Sie entstehen in Oberfranken auf fünfeinhalb Hektar Land, die von einer einzigen Frau nach den Prinzipien der Permakultur bewirtschaftet werden. Hier gelingt es in reiner Kreislaufwirtschaft und ohne Maschinen, Bodenverbesserung und Artenvielfalt mit der Herstellung außergewöhnlich hochwertiger Heilkräuter zu verbinden. Kräuteressenzen, Naturkosmetik und Rohdrogen werden hier von Hand angebaut, von Hand geerntet und ohne Einsatz von Strom oder Mineralöl zusatzfrei verarbeitet. → [mehr dazu](#)

---

**CHANGE: [Der Elefant und die Blinden – Eine Kultur der Bewusstheit mit Thomas Metzinger und Gert Scobel](#)**

→ [Thomas Metzinger auf Wikipedia](#)

→ [Gert Scobel auf Wikipedia](#)

**KLIMAWANDEL: [8-wöchiger Onlinekurs "Klimawandler - Orientierung finden in der Klimakrise"](#)**

Der nicht termingebundene Kurs vermittelt wertvolles indigenes Wissen rund um die Klimakrise und zeigt Wege auf, wie jeder einzelne Teil der Lösung werden kann. In begleitenden Gesprächsgruppen können die Teilnehmer sich untereinander austauschen. Der Kurs wird gefördert durch das Projekt „initiativ!“ der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos und Anmeldung: <https://www.sereia-aura.de/kurse/klimawandler>

\*\*\*\*\*



## ÖKOLOGISCHE INSPIRATIONEN

Eine Rubrik von Alander Baltosée  
[baltosée@oekoligenta.de](mailto:baltosée@oekoligenta.de)

**Mundraub** - Karte von Streuobst

**Unverpackt e.V.** – Verband der Unverpackt-Läden - unverpackt und verpackungsarm einkaufen

Hier ist eine Karte mit Unverpackt-Läden in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu finden.

**Solidarische Landwirtschaft** - bundesweite Karte + Liste nach PLZ

**Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe** - Infomaterial sichten, downloaden und bestellen

**bioverzeichnis** - Linkverzeichnis: Überblick und schneller Zugang zu deutschsprachigen Bio-, Öko- und Umwelt-Informationen.

**Mitmach-Region** - Vernetzungslandkarte

**NEU!** **ecodar** - Bio-Bauernhof Verzeichnis im Aufbau

### THEMA

*Die Meldung über das Vermögen von Superreichen, die kürzlich durch die Presse ging, dass Deutschland knapp 250 Milliarden hervorbringt und rund 3300 Menschen in Deutschland ein Vermögen von mehr als 100 Millionen Euro besitzen, hat nicht nur mich ins Grübeln gebracht. Ihr Finanzvermögen belief sich 2023 auf etwa 2 Billionen Euro.*

Mehr dazu in meinem Artikel: [Give-Away der Reichen](#)

### SOLIDARITÄT | DIW-Präsident Fratzscher: Globale Milliardärssteuer würde eine Menge bringen

Eine vorgeschlagene Milliardärssteuer von zwei Prozent auf das Vermögen der Reichsten könnte weltweit 220 Milliarden Euro einbringen – und in Deutschland 16 Milliarden Euro. DIW-Präsident Fratzscher hält den Vorschlag für sinnvoll und moderat.

---

## **SOLIDARITÄT | Überraschende Einigung der G20: Superreiche sollen wirksamer besteuert werden**

Die G20-Staaten haben sich auf eine Abschlusserklärung geeinigt, die zentrale Projekte von Gastgeberland Brasilien enthält: Kampf gegen Hunger und die Besteuerung von Superreichen. Bei anderen Themen gab es nur einen Minimalkonsens.

## **SOLIDARITÄT | Yes, please! Britische Millionäre wollen mehr Steuern bezahlen**

Vermögen, Erbschaften und Kapitalgewinne höher besteuern. Das prüft die Labour-Regierung. Eine Gruppe von Superreichen sagt: «Nur zu!» Viele andere drohen damit, das Land zu verlassen.

Phil White redet wie ein radikaler Antikapitalist. Der britische Multimillionär ist als Unternehmensberater reich geworden. „Wir müssen die Vermögenden viel stärker besteuern. Das Steuersystem muss gerechter werden“, sagt der pensionierte Unternehmer, der beim Verkauf seiner Firmenanteile Millionen kassierte und bereit ist, mehr Steuern zu zahlen.

---

## **ABFALL1 | Das Müllschlucker Eiland**

Die dänische Ostseeinsel Bornholm möchte bis 2032 abfallfrei werden und träumt von einer Kreislaufwirtschaft. Ihr Weg: einfach mal anfangen.

## **ABFALL2 | Leben ohne Müll**

Wie sieht ein Leben ohne Müll aus und ist das überhaupt machbar? Wer nach dem Zero-Waste-Prinzip lebt, vermeidet Abfall und recycelt alte Produkte weiter, um den Restmüll zu minimieren.

## **ENERGIE1 | Abwärmenutzung kann CO<sub>2</sub>-Emissionen in Deutschland stark reduzieren**

Laut einer Studie des [Landesamts für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz](#) liegt das technisch verfügbare Potenzial von industrieller Abwärme in Nordrhein-Westfalen bei etwa 96 Terawattstunden (TWh) jährlich. Das Fernwärmenetz in NRW hat im selben Zeitraum einen Wärmebedarf von 30 TWh gedeckt, der größtenteils aus fossilen Brennstoffe (80 %) stammt und aus der ohnehin vorhandenen Abwärme. Dabei wäre das Abwärmepotenzial groß genug, um den gesamten Fernwärmebedarf des Bundeslandes mehrfach zu decken.

## **ENERGIE2 | Autonom mit Energie versorgt: Wunsiedel macht's vor mit Energiepark**

Wunsiedel kann sich theoretisch schon heute autark versorgen. Im Energiepark Wunsiedel werden heimische Produkte wie Holzabfälle des nahegelegenen Sägewerks sowie Solar- und Windkraft genutzt. Das Besondere: Dabei werden sowohl der entstandene Strom als auch die entstandene Wärme immer genutzt und miteinander vernetzt.

## **INDIGENES BEWUSSTSEIN1 | Natur als Familie – Die Verbindung der Indianer mit der Natur**

Für viele Völker ist die Natur nicht nur die Umgebung, in der sie leben, sondern auch eine geistige Realität, die ihr Leben, ihren Glauben und ihren Alltag prägt. Für die amerikanischen Indigenen ist die Natur traditionell ein lebendiges Wesen mit einer eigenen Seele und Intelligenz. Die Verbindung der Indianer mit der Natur ist tief in ihrer Kultur, Philosophie und Religion verwurzelt.

## **INDIGENES BEWUSSTSEIN2 | Die Hopi-Prophezeiung: Bewusste und erwachte Menschen werden die neue Welt aufbauen**

Die ALTE WELT, dominiert von Gier und dominiert vom wildesten Ego, ZERFÄLLT VON INNEN ... um Platz für die neue Welt zu schaffen ... wo jeder erwachte Mensch dafür sorgen wird, dass der Respekt vor der Mitwelt die Grundlage für seine Verwirklichung wird. Er ist sich bewusst, dass alles energetisch verbunden ist. Was einem anderen Lebewesen weh tut, ist, als ob es ihm selbst weh tut.

---

## REGIONALHANDEL | Tante Enso

Tante Enso Mini-Supermärkte stellen die Versorgung mit Lebensmitteln auf dem Land wieder sicher. Wünschst du dir einen Markt mit großem Sortiment und 24/7 Öffnungszeiten für deinen Ort?

## RENATURIERUNG1 | Renaturierung brachte Artenreichtum zurück

Der Klausbach in Vorarlberg ist ein Pionier der Renaturierung. Vor über 20 Jahren wurde sein Bachbett erweitert. Heute sind vielfältige positive Auswirkungen sichtbar: Zahlreiche Pflanzen- und Tierarten kehrten zurück – und für die Bevölkerung wurde der Klausbach zum Erlebnisraum.

## RENATURIERUNG2 | Paradiese aus Menschenhand

Überall auf der Welt steigt die Zahl der gefährdeten Lebensräume. Doch mit menschlichem Umdenken und Handeln lässt sich einiges bewirken. Die Dokureihe führt vom Alpenfluss Inn, der seine Ursprünglichkeit langsam zurückgewinnt, bis zur Karibikinsel Curaçao, wo Forschende eine innovative Methode entwickelt haben, um die Vermehrung der Korallen anzuregen.

## RENATURIERUNG3 | NABU-Studie zeigt Räume für Renaturierung auf

Moore, Flussauen, Wälder und Grünland: Intakte Ökosysteme bieten Lebensräume für viele Arten, binden langfristig Kohlenstoff und können Dürren oder Hochwasser abmildern. Mehr als 20 Prozent Fläche stehen dafür – verteilt in ganz Deutschland – zur Verfügung, über die Hälfte davon Wälder. Das hat eine Studie im Auftrag des NABU ergeben.

## RECYCLING | "Schrott bewahre": Hamburgs erster Second-Hand-Baumarkt

Die Initiative aus Hammerbrook bewahrt Materialien vor der Entsorgung und bietet sie an, damit daraus was Neues entstehen kann.

## VERKEHRSWENDE | Kampf dem Asphalt: Wie fünf Orte in Österreich schöner und sicherer wurden

Im September veröffentlichte der Mobilitätsverein VCÖ einen Bericht, wie man Bodenversiegelung im Verkehr eindämmen kann. Er band dabei Expertinnen und Experten aus ganz Österreich ein und bat sie auch nach Best-Practice-Beispielen, die bereits umgesetzt sind. Aus den vielen Einsendungen siebte der VCÖ nun für den STANDARD fünf Pionierprojekte aus fünf Bundesländern aus, die einen spürbaren Beitrag zur Klimawandelanpassung leisten.



## Wandeloasen - Spuren zu einer naturfreundlichen Lebensweise

Eine Rubrik von Alander Baltosée - [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

**VERZEICHNIS Wandeloasen und Lebensgemeinschaften: Stand Februar 2022 (PDF)**

**bring-together** - Plattform mit Projekten zur Gemeinschaftsbildung.

---

**Karte von morgen - Gemeinschaften** - Karte vom deutschsprachigen Raum, in der viele Projekte kartiert sind.

## **Der Blog für Wandeloasen | Von nun an, präsentieren wir auf ökoligenta:**

- **Lebensgemeinschaften und Wandeloasen** und geben solchen Projekten alternativer und naturfreundlicher Lebensweise Raum, sich mit einem Beitrag im Blog sichtbar zu machen. Mit ihren Bedürfnissen, ihren Herausforderungen, ihren essentiellen Themen und den inneren Prozessen von Menschen, die in Gemeinschaft leben. Welche Erfahrungen habt ihr gemacht? Was möchtet ihr Menschen ans Herz legen, die sich in Gemeinschaft befinden oder beabsichtigen, es zu tun?
- **Hinweise auf ökoligente Lösungen für die Infrastruktur von „Wandeloasen“:** Grüne Energie, nachwachsender Rohstoffe, Recyclingsysteme.
- **Inspirationen für eine naturfreundliche und zukunftsfreundliche Lebensweise.**
- **Beispielhafte Projekte**, die sich für Artenvielfalt, Renaturierungen und für den Frieden mit der Natur einsetzen.

Setzt euch in Verbindung mit uns, wenn ihr von eurem Projekt erzählen möchtet:  
[baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

→ **[Die Rubrik „Wandeloasen“ auf ökoligenta](#)**

## **PROJEKTE**

---

### **LEBENSTRAUMGEMEINSCHAFT JAHNISHAUSEN | BEI LEIPZIG: **Vergangenheit mit Zukunft**** **Wie eine Gemeinschaft mit einem Dorf und ein Dorf mit einer Gemeinschaft punktet, *Kathrin Schanze***

Immer mal wieder stellen sich ja in Gemeinschaften forschende Menschen im Dienst der Wissenschaft ein. Lasse war kürzlich für die Lebenstraumgemeinschaft etwas Besonderes: Der Soziologie-Student aus Holland war direkt von einer Gemeinschaft in Südafrika ins sächsische Jahnishausen gekommen, um auch bei uns zu erforschen, wie Gemeinschaften in ihr unmittelbares Umfeld hineinwirken. Noch haben wir seine Ergebnisse nicht erhalten – aber deutlicher denn je wurde uns in den Interviews, die er mit uns führte, wie verwurzelt, wie weit verzweigt wir doch inzwischen in unserer Umgebung sind.

### **TONNDORF | BEI WEIMAR: **REGIONALFONDS****

Menschen einer Region (eine ländliche Region, eine Kleinstadt, ein Großstadt-Quartier etc.) entschließen sich, im Lauf einer Generation (25 Jahren) die sozialen Beziehungen, ökologischen Verhältnisse, wirtschaftlichen Parameter und gemeinsamen Werte grundlegend neu aufzubauen: für Gemeinwohl und regionale Regeneration, für internationale Solidarität und damit letztlich auch für weltweiten Frieden. Um einen 100-prozentigen Wandel im Lauf von 25 Jahren zu erreichen, braucht es einen 4-Prozent-„Wandelschritt“ pro Jahr. Machbar, oder?

### **SONNERDEN | NORDSCHWARZWALD: **Agroforst, Familien, gesundes Essen und energetische Sanierung****

---

Seit über fünf Jahren wandeln und wirken wir nun hier in unserer Gemeinschaft im Nordschwarzwald, und Vieles ist seither geschehen, wovon wir euch in einer aktuellen Momentaufnahme gerne berichten wollen.

### **ÖKODORF VALLEY OF JARA | Serbien: Revitalisierung ländlicher Gemeinschaftsstrukturen**

Vom 7. bis zum 17. August wurde das Ökodorf Valley of Jara Gastgeber für den ersten Jugendaustausch von Zeleno dopa – mit dem Titel „Revitalizing Rural Communities“. Es kamen 30 Teilnehmer aus Spanien, Serbien, Deutschland, Frankreich und Griechenland sowie rund 10 weitere Freiwillige aus Serbien zusammen. Dieser Austausch bot eine reichhaltige kulturelle Erfahrung und die Gelegenheit, in Theorie und Praxis voneinander zu lernen, zu teilen, sich darüber auszutauschen, wie man ländlichen Gemeinden durch Themen wie Umweltsanierung, Erhaltung biologischer Vielfalt, kulturellen Austausch und Praktiken der Gruppen- und Selbstreflexion neu beleben kann.

### **WIR BAUEN ZUKUNFT e.V.: Mehr Gemeinschaft wagen!**

Als Teil des [Netzwerks Zukunftsorte](#) stehen wir in einem deutschlandweiten Zusammenschluss von innovativen Projekten, die gemeinsam ländliche Räume neu gestalten und lebendige, nachhaltige Orte schaffen. Unser Netzwerk verbindet zukunftsorientierte Initiativen, die nachhaltiges Wirtschaften, soziales Miteinander und kreative Lösungen in ihren Regionen voranbringen. Durch den Austausch von Wissen, Ressourcen und Erfahrungen wird ein starkes Netzwerk gebildet, das gemeinsam gesellschaftliche Herausforderungen angeht und ländliche Regionen als attraktive Lebens- und Arbeitsräume stärkt.

### **WIR BAUEN ZUKUNFT e.V.: Geschichten des Wandels**

In dieser Rubrik stellen wir euch Menschen und deren Geschichten vor, die rund um das Projekt in die Region gekommen sind und hier Wurzeln schlagen. Im ersten Interview spricht Anja mit Michael, 42 Jahre alt, der mit seiner Familie und acht weiteren Menschen auf einem Hof wohnt und gerade ein weiteres Projekt aufbaut. Seit drei Jahren ist er in der Region und ist gekommen, um zu bleiben – und damit Teil eines Netzwerks aus Orten und Gemeinschaften, die rund um Wir bauen Zukunft entstanden sind.

### **WIR BAUEN ZUKUNFT e.V.: Landwärts MV**

In diesem dreiteiligen Film gehen die beiden Kreativschaffenden Ceylan Rohrbeck und Hagen Ulbrich vom Projekt „Wir bauen Zukunft“ mit uns auf eine Tour quer durchs Land Mecklenburg-Vorpommern. Dabei erkunden sie nicht nur die unendlichen Weiten der Landschaft, sondern begeben sich direkt auf die Suche nach Projekten, die sich dort bereits angesiedelt haben und den Nährboden für unsere Zukunft schaffen.

### **SCHAFHOF ST. PETER | SCHWARZWALD: Die Landkommune – ein Bauernhof erfindet sich neu**

Der Schafhof in St. Peter - ein Schwarzwaldhof wie aus dem Bilderbuch, seit vielen Generationen im Familienbesitz. Altbauer Urban Gremmelspacher staunte nicht schlecht, als seine Tochter Tamara ihm eröffnete, dass sie gerne weitermachen würde mit dem Betrieb - allerdings ganz anders als bisher: mit einer Kommune. Tamara hat sich mit ihrer Idee durchgesetzt. Seit mehr als zwei Jahren lebt eine Gruppe auf dem Hof eine Utopie von einer gerechten, umweltverträglichen und kreativen Landwirtschaft. Finanziell wird alles in einen Topf geworfen, Beschlüsse müssen einvernehmlich sein. Aber natürlich ist alles nicht ganz einfach. Das rechtliche Konstrukt mit einer nicht an die Familie gebundenen Hofübergabe ist bundesweit einzigartig.

### **BAD BERLEBURG | HESSEN: Aussteiger in Deutschland: Leben ohne Strom und Wasser**

Es ist ein täglicher Kampf um die einfachsten Dinge: Waschen, Kochen, Duschen – alles ist schwierig, umständlich und unkomfortabel. „Aber es ist richtig“, sagt Oliver Junker-Matthes. Er lebt mit seiner

---

fünfköpfigen Familie auf einem abgelegenen Hof bei Bad Berleburg – ohne Strom, ohne Heizung, ohne Wasser von einem Versorgungsbetrieb.

**NORDITALIEN: Selbstversorgen mit Permakultur – Wie sieht ein nachhaltiges Leben aus?**

Einkaufen im Bio-Supermarkt oder regional auf dem Markt: kann man das bereits als nachhaltiges Leben bezeichnen? Nein, sagt Teddy, der sich auf seinem Hof in den italienischen Alpen selbst versorgt.

**EINE SENDEREIHE DER ARD: RAUS AUFS LAND**

Zahlreiche Filmbeiträge, die Menschen dokumentieren, welche den Schritt wagten, aufs Land zu ziehen und neue, unkonventionelle Wege zu gehen.

---

## **BLOG Beiträge**

---

- [Living Future](#)
- [wir und jetzt](#)
- [GEN Wandelreise](#)
- [Sonnerden](#)



## **Crowdfundings etc.**

### **Empower the Future: Junge Visionäre für eine regenerative Wirtschaft**

Die CRITICAL FRIENDS Community ist ein Netzwerk von Changemakern, die sich für eine regenerative Wirtschaft einsetzen.

### **Baum für Baum für unser Klima - Regenwaldbäume schützen und pflanzen!**

Projekt von OroVerde: Die Regenwälder sind wichtiger Wasser- und CO2-Speicher und Heimat unzähliger Pflanzen und Tieren. Schütze mit uns die wertvollen Wälder und pflanze neue Bäume, da wo es nötig ist. Leiste Baum für Baum deinen Beitrag für Regenwald- und Klimaschutz!

### **Von der Quelle bis zur Mündung**

Tonnen an Müll liegen auf dem Grund der Flüsse und gefährden Mensch und Ökosysteme. Aus dem Fluss Lahn konnten wir bereits über 15 Tonnen Müll bergen, doch unser Einsatz ist noch lange nicht vorbei. Wir machen weiter: deutschlandweit!





---

## Aus dem Netzwerk

### DER GROSSE WANDEL | [Der neue Mensch](#)

Wir brauchen eine Vision für eine zukünftige Menschheit, damit wir uns darauf ausrichten und schon jetzt unseren Beitrag dazu leisten können.

### DER KLEINE WANDEL | [Silent Reading Rave](#)

Eine Schweizer Idee und mal was ganz anderes! Die Teilnehmer bringen ihre Bücher mit und lesen zwei Stunden lang schweigend. Dann gehen sie wieder ihrer Wege. → [dazu die NZZ](#).

### FOSSILE INDUSTRIE | [Still Burning](#)

Ein Netzwerk, das gegen die globale Steinkohleindustrie kämpft.

### KLIMAKRISE | [Faktencheck Klimakrise und Energiewende](#)

seit Jahrzehnten streuen die Öl-Konzerne Falschinformationen und Lügen. Diese haben sich auch in Deutschland im politischen Diskurs festgesetzt und behindern den notwendigen Umbau unseres Landes. Damit Sie den Falschnachrichten nicht auf den Leim gehen, sammeln wir hier die wichtigsten Fakten mit denen sie häufige Klima-Mythen widerlegen können.

### ÖKOZID | [Dem. Republik Kongo unterstützt intern. Ökozid-Gesetz](#)

Mit einem historischen Statement unterstützte die Demokratische Republik Kongo als erster afrikanischer Staat die Schaffung eines internationalen Ökozid-Strafgesetzes. Unterstützung kam auch von Vanuatu, Fiji und Samoa.

### POLITIK | [Integrale Politik - 10 Prinzipien für ein neues politisches Betriebssystem](#)

Dieses Video ist eine leicht gekürzte Version des Vortrags mit anschließendem Workshop beim Integralen Sommertreffen 2023 (Kretzschau)

### REGENERATION1 | [Reconnecting to Place for Planetary Health. With Daniel Christian Wahl](#)

How can small, incremental improvements, made at the local ecological level, create emergent benefits for the entire planet? What do we need to unlearn from past centuries of living in order to find balance with nature in the habitats and regions that we call home? How can individuals incorporate regenerative principles into their own lives today, regardless of surrounding systems?

### REGENERATION2 | [Martin Grassberger – „Regenerativ - Aufbruch in ein neues ökologisches Zeitalter“](#)

Das Denken des Humanbiologen und Arztes zielt ab auf einen Paradigmenwechsel: die Prozesse der Natur sind Zeugen einer Entwicklung zu selbstorganisierten resilienten Systemen. Eine Hinwendung zu diesen Prinzipien kann auch Umwelt und Gesellschaft regenerieren. Martin Grassberger lehrt an der Universität Wien Human- und Gesellschaftsökologie.

### VERKEHR | [Changing Cities](#)

Die Verkehrswende von unten zum Mitmachen. Wir sind eine bunte und laute Bewegung für lebenswerte Städte. Wir schaffen Problembewusstsein, fördern Änderungswillen und unterstützen zivilgesellschaftliches Engagement. Unsere kreativen Aktionen inspirieren Menschen dazu, Veränderungen selbst anzustoßen.

### WANDEL | [Was wir tun können - statt auf die Revolution zu warten](#)

---

Für eine bedürfnisorientierte, demokratische und herrschaftsfreie Gesellschaft im Einklang mit unserer Mitwelt. Hier findet ihr beispielhaft inspirierende Projekte und solidarische Bewegungen, die schon damit begonnen haben, diese Vision in die Tat umzusetzen: sichtbar, erfahrbar, mitmachbar und anknüpfbar.



## Medien-Tipps

### Contraste-Schwerpunkt Dezember: Buch-Genoss\*innenschaften

Genossenschaften in der Buchbranche tragen über die gesamte Wertschöpfungskette zur Vielfalt der Akteur/innen im Buchsektor bei. Ihr »Kulturengagement« sollte deshalb durch Kauf, Mitgliedschaft und andere Formen von aktiver Beteiligung unterstützt werden.

Weitere Themen: der neue Bio-Supermarkt »Köllektiv« in Köln, das frisch eröffnete Commons Zentrum in Lüneburg und das Konzept der »Bibliotheken für alle« aus Frankreich.

Zu jedem neu abgeschlossenen Jahresabo (52 Euro) gibt es eine Buchprämie kostenlos dazu!

\*\*\*\*\*

### Antifeminismus und Feminismen der Migrationsgesellschaft

Das Thema Antifeminismus taucht zunehmend in der Jugendarbeit und politischen Bildung auf. Als Gegenbewegung zu Emanzipation und als eigenständiges Ideologiefänomen innerhalb einer extrem rechten Weltansicht, bietet es Anschlussmöglichkeiten für unterschiedliche gesellschaftliche Akteur/innen. Im Zusammenschluss mit rassistischen Ressentiments und traditionellen Werten positionieren sich diese aus verschiedenen Perspektiven gegen eine diverse Gesellschaft und die darin verankerten Feminismen.

### Institut für Theologie und Politik

Das Institut ist einer der Orte befreiungstheologischer und politisch-theologischer Theorie und Praxis im deutschsprachigen Raum. Es besteht seit 1993. Zentrales Projekt ist momentan der Versuch einer Rekonstruktion der Befreiungstheologie und Politischen Theologie mit der Fragestellung, ob und inwiefern die Theologie etwas zu den drängenden Fragen der Zeit beizutragen hat.

### selbstorganisiert wandeln

Reallabor Gut Alaune: Für alle Macher/innen haben wir in unserem kleinen Handbuch selbstorganisiert wandeln! dokumentiert, was genau wir gemacht und vor allem, was wir gelernt haben.



## Veranstaltungshinweise

- **Termine von Fridays for Future**
- **Veranstaltungen Extinction Rebellion**

---

### **7./8.12.: Schwarzwald: weltweit Gemeinschaft finden/gründen (79737 Herrischried)**

Gemütlich Schnee-Wandern um das ÖKODORF-Institut mit Beratung / Adress-Recherche: passende Gemeinschaften oder Gründungstipps. Kennenlernen unserer Vielfalt-Gemeinschaft: WG oder eigene Whg, Glaubens-Vielfalt, funkfrei & Kabel-Internet.

Bei ungünstigem Wetter Beratung im Haus, zusätzlich möglich: Teezeremonie, Bücher + Filme schauen zu Gemeinschaften, Singen, Tanzen, Tönen, Massage... **Weiterer Termin:** 30.12.-1.1.

### **14./15.12.: Politik ohne Spaltung - das geht! Einführung in die Prinzipien integraler Politik (Freiburg)**

Genau das Richtige sein, um den Winterblues hinwegzuzufügen! Denn, wie Clare W. Graves, einer der wichtigsten Impulsgeber der integralen Theorie, schon vor 50 Jahren sagte: „Es gibt keinen Anlass zur Sorge, wenn Integral die Führung übernimmt“... Oder anders gesagt: Integrale Politik ist wie Zaubern – was bisher unmöglich erschien, wird durch eine neue Art zu denken, die Welt zu verstehen und gemeinsam zu gestalten plötzlich einfach und freudvoll!

### **10.1.: Konfliktprävention und Konfliktfähigkeit in Solawis-Teams (online)**

Warum warten, bis der Elefant im Raum ist? Die Schwere überhandnimmt? Unter anderem mithilfe der einfachen, aber sehr wirkungsvollen Methode des spannungs-basierten Arbeitens möchten wir euch Werkzeug an die Hand geben, mit dem ihr selbst direkt in eurer Solawi etwas verändern könnt.

### **29.1.: Spiral Dynamics - Wie Konflikte entstehen und wie wir sie lösen können (Freiburg)**

Spiral Dynamics ist ein Modell der Entwicklung von Bewusstsein und Kultur, das auf die jahrzehntelange Forschung von Prof. Dr. Clare W. Graves zurückgeht. Durch seine Schüler Don Beck und Christopher Cowan wurde es einer breiteren Öffentlichkeit bekannt, insbesondere im Bereich der Organisations- und Unternehmensberatung. Daraufhin wurde es zu einem zentralen Baustein von Ken Wilbers integraler "Theorie von allem".

### **29.-31.1.: Konferenz: Rohstoffpolitik gerecht gestalten (attac Wien)**

Eine sozial-ökologische gerechte Rohstoffpolitik ist zentral, für eine klimagerechte Energiewende, Mobilitätswende, eine von den Gewerkschaften mitgetragene Industriepolitik oder eine faire Digitalisierung.

### **2.-7.3.: Erfahrungsraum: Lebendiger Gesellschaftsdialog (Siebenlinden)**

(Intensivseminar) Verbundenheit, Verständnis und Heilung für gesellschaftliche Spaltungen: Wie können wir konstruktiv mit gesellschaftlichen Konflikten und der zunehmenden Polarisierung umgehen, Verständnis für unterschiedliche Perspektiven und Positionen entwickeln und eine „lebendige Gesellschaft“ der „Freiheit in Verbundenheit“ aufbauen?

### **27./28.3.: Inspire the Future (Köln)**

Lasse Visionen einer besseren Zukunft erblühen! Lerne, utopische Visionen zu entwickeln und wirkungsvoll für eine lebendige Zukunft einzusetzen.

Als engagierte:r Changemaker/in suchst du nach innovativen Ideen und Methoden? Du willst wirksamer sein und andere für eine schöne Zukunft begeistern? Utopische Zukunftsvisionen können dir helfen, Menschen tief im Herzen zu berühren. Mit deiner Inspiration schaffst du Lust auf Veränderung. Als engagierte/r Changemaker/in suchst du nach innovativen Ideen und Methoden? Du willst wirksamer sein und andere für eine schöne Zukunft begeistern?

---

**Weitere Termine:** 16.-18. Mai (Siebenlinden) und 11./12. September (Berlin)

## In naher Zukunft

**16./17. Mai 2025: Meditation & Wissenschaft: Aufbruch ins Ungewisse - die gesellschaftliche Relevanz von Meditation** (Berlin)

Die relationale Quantentheorie besagt, dass alles, wirklich alles, nur in Bezug auf etwas anderes existiert – subjektiv eben: in Beziehung. Und lehrt uns nicht auch die Meditation genau das? Dass alles abhängig ist und nur in Abhängigkeit entsteht, besteht und wieder vergeht? Und wenn dem so sei, wäre dann die Praxis der Verbundenheit nicht das zentrale Element, auch einer Meditationspraxis, und damit die Essenz ihrer Relevanz?

**29. Mai bis 1. Juni: Praxiswoche Permakultur** (Bad Rodach)

Lerne mit uns, wie Heilkräuter höchster Qualität in Permakultur angebaut werden. Wir bebauen unser 55.000 qm großes Land ausschließlich aus den Stoffkreisläufen vor Ort. Kein eingebrachter Dünger, kein fremder Pflanzenschutz, keine eingebrachten tierischen Fäkalien, keine Maschinen.

**Ca. 300 Organisationen für den Großen Wandel**

<https://www.ökoligenta.de/wandelbewegung/organisationen-des-wandels>



## Buchtipps/Lektüre-/Geschenkempfehlungen

**Sehr viele, auch ausgesprochen aktuelle Bücher zum sozial-ökologischen Wandel sind auf Ökoligenta gelistet unter „[Wissen für den Großen Wandel](#)“ (über 430 Stichworte)**

*[Die unten eingefügten Links verweisen häufig auf weitergehende Infos zum jeweiligen Buch. Außerdem können damit Bücher amazonunabhängig portofrei bestellt werden. Sie sind übrigens auch tolle Geschenke für aufgeschlossene Menschen.] Die Empfehlungen bedeuten, dass wir diese Bücher für lesenswert halten, aber nicht, dass wir mit deren Aussage einer Meinung sind.*

**Macht voll verändern.** Von Eva Stützel

Das Buch richtet sich explizit an Menschen, die eine Gesellschaft ohne Machtmissbrauch aufbauen wollen. Eine Gesellschaft, in der achtsam mit den Unterschieden zwischen den Menschen umgegangen werden soll.

**ZWISCHENTÖNE.** Von Charles Eisenstein

Fünf Essays über Gaza, Trump und die Revolution durch Mitgefühl.

2024 fühlt sich an wie 1984. Unser Leben wird von Bildschirmen und Kameras bestimmt. Sprache wird als Herrschaftsmittel eingesetzt. Menschen in Angst und Schrecken versetzt. Einer, der sich diesem System widersetzt, ist der Autor Charles Eisenstein.

**Die Natur im Recht. Vision einer ökologischen Rechtsordnung.** Von Bernd Söhnlein

**Indigener Widerstand in Zeiten des Klimawandels.** Sápmi: Grüner Kolonialismus im Norden Europas. Von Gabriel Kuhn

**Waitaha. Weisheit und Liebe. Begegnungen mit einer alten Friedenskultur in Neuseeland.** Von Winfried Altmann

---

**Tausend widerständige Territorien. Strategien für eine ökologische Revolution von unten.** Von Peter Gelderloos

**Manual for Survival. Überleben ist eine gemeinschaftliche Praxis.** Hrsg. Georg Diez u.a.

**Verzicht und Freiheit. Überlebensräume der Zukunft.** Von Jean-Pierre Wils

**Hoffnung. Über ein kluges Verhältnis zur Welt.** Von Philipp Blom

**Zukunft Mikromobilität. Wie wir nachhaltig in die Gänge kommen: Ein Rad-Geber.** Hrsg. Alexandra Hildebrandt und Claudia Silber

**Biodiversität, Ökosystemfunktionen und Naturschutz.** Von Werner Härdtle

**Das Ende der Erschöpfung. Wie wir eine Welt ohne Wachstum schaffen.** Von Katharina Mau

**Albert Schweitzer. Radikal menschlich.** Von Alois Prinz

**Plan B für das Klima. Mit den Kräften der Natur den Klimawandel bewältigen.** Von Gerd Ganteför

**Politische Theorie des Anarchismus. Zum paradoxen Streben nach Autonomie, Selbstbestimmung und Selbstorganisation.** Von Jonathan Eibisch



## SONSTIGES

- **Den LeserInnen dieses Rundbriefs sei unbedingt auch der kostenlose Gemeinschaften-Rundbrief des Ökodorf-Instituts empfohlen. Er erscheint ebenfalls einmal monatlich: Bestellung: [oekodorf@gemeinschaften.de](mailto:oekodorf@gemeinschaften.de)**
- **ÖKOLIGENTA-TIPP: Der Reiseführer in eine zukunftsfreundliche Lebensweise**
- **EVAL-INFO-SYSTEM – Das Informations-System der Zukunft (Ehrfurcht Vor Allem Leben: EVAL)**
- **„Unerschöpfliche“ Infoquelle: das „Buch der Synergie“**
- **die ökoligenta-Gruppe auf Facebook**

**Kontakt: Bobby Langer, [langner@oekoligenta.de](mailto:langner@oekoligenta.de), Alander Baltosée, [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)**

---

Wir versenden wir diesen Newsletter nicht über Mailchimp & Co, sondern mit [fairmailing](#) von fairkom in Vorarlberg.