



---

## MEHR HOFFNUNG AUF WANDEL – März 2024 (Redaktionsschluss: 31. März)

In Zusammenarbeit mit [pressenza](#), dem [Forum Nachhaltig Wirtschaften](#), [Globalmagazin](#),  
der [ÖIEW](#), [Mutmacherei](#), [Contraste](#), den [Makers for Humanity](#), [FilmingForChange](#) und  
[Captain Futura](#)

Sämtliche bisherigen Ausgaben des Wandel-NL findet ihr [HIER](#).

### INHALT

- [Das Wichtigste vorab](#)
- [Ökologente Inspirationen](#)
- [WandelOasen & Lebensgemeinschaften](#)
- [Crowdfundings/Finanzen](#)
- [Aus dem Netzwerk](#)
- [Medien-Tipps](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)
- [Buchtipps/Lektüreempfehlungen](#)
- [Sonstiges](#)

\*\*\*\*\*

### TOPTHEMEN

#### GAIAZÄN

[Anregungen und Kommentare gerne an [info@gerhardgaiazaen.net](mailto:info@gerhardgaiazaen.net)]

#### [Kreislauf des Lebens](#) (Arte Doku)

Die Geheimnisse des innovativen Konzepts der Kreislaufwirtschaft – ein Wirtschaftssystem, das auf der Idee basiert, dass nichts verschwendet werden darf. Es hat das Potenzial, die Ressourcen unseres Planeten zu schonen und uns vor den verheerenden Folgen des Klimawandels zu bewahren. Vier Visionär:innen erklären das Konzept.

[Gaia - Portrait einer Göttin](#). [Podcast 25:43] Von Manfred Ehmer

---

Die Kulte, Mythen und Mysterien unserer Mutter Erde werden in diesem Buch dargestellt, eine umfassende Kulturgeschichte. ISBN 978-3-347-97638-2

**Die Gaia-Hypothese** [Wikipedia]

Die Gaia-Hypothese wurde von der Mikrobiologin Lynn Margulis und dem Chemiker, Biophysiker und Mediziner James Lovelock Mitte der 1970er-Jahre entwickelt.

**FRIEDEN: Unterschriftenliste des Netzwerks "Friedenssteuer"**

Unseligerweise macht die Umweltbewegung viel zu wenig und zu selten klar, dass Militär, Rüstung und Krieg zu den größten Umweltverschmutzern gehören.

**FRAUEN: Welcome to Jinwar, a women-only village in Syria that wants to smash the patriarchy**

Jinwar ist eine reine Frauenkommune, die nur wenige Kilometer von Qamishli entfernt liegt, einer Stadt in der überwiegend kurdischen Region im Nordosten Syriens. Sie wurde von lokalen Frauengruppen und internationalen Freiwilligen gegründet.

\*\*\*\*\*

**ENERGIE: „Klüger ist schwer“. Elf Versuche „Energie“ anders zu denken**

Verschiedene Menschen aus ganz unterschiedlichen Bereichen sind im Energieteam VorAB zusammengekommen und denken gemeinsam über „Energie“ nach. So der Demeter-Bauer Florian Gleißner und der Leiter des Energiebereichs einer Vereinigung dreier kommunaler Stadtwerke Manfred Pribsch. Oder der Windparkbetreiber und Bürgermeister Dietmar Hocke mit der Ökonomin Adelheid Biesecker und der Politikwissenschaftlerin Uta von Winterfeld.

**HANDELN: LIVING IN THE METACRISIS with Jonathan Rowson**

What does a transformative response to collapse look like?

**TRANSFORMATION: Jamilanda und der „indianische Weg“**

Wer sich in das Buch „Jamilanda“ hineinliest, wird überrascht sein, wie sehr die beschriebene Lebensweise dem nahekommt, was die Ureinwohner des amerikanischen Doppelkontinents als den indianischen Weg bezeichnen; jenen Weg also, den die Hopis, die Sechs Nationen der Irokesen und viele andere indigene Stämme der Menschheit umgehend einzuschlagen anraten, um den Krieg gegen die Natur einzustellen und größeres, planetares Unheil abzuwenden.



**ÖKOLIGENTE INSPIRATIONEN**

**Mundraub** - Karte von Streuobst

**Unverpackt e.V.** – Verband der Unverpackt-Läden - unverpackt und verpackungsarm einkaufen

Hier ist eine Karte mit Unverpackt-Läden in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu finden.

**Solidarische Landwirtschaft** - bundesweite Karte + Liste nach PLZ

**Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe** - Infomaterial sichten, downloaden und bestellen

**bioverzeichnis** - Linkverzeichnis: Überblick und schneller Zugang zu deutschsprachigen Bio-, Öko- und Umwelt-Informationen.

**Mitmach-Region** - Vernetzungslandkarte

---

### **ENERGIE | Solarthermie-Kraftwerk in Chile mit deutscher Hilfe realisiert**

Das erste thermische Solarkraftwerk Südamerikas Cerro Dominador geht jetzt mit 110 MW Leistung in der Atacamawüste ans Netz. Der innovative Flüssigsalzspeicher ermöglicht den Betrieb des solarthermischen Kraftwerks auch nachts und an den wenigen bewölkten Tagen.

### **RENATURIERUNG | Rückkehr der Wildnis in Schottlands Highlands | ARD Mediathek**

In den schottischen Highlands ist es unruhig geworden. Zugezogene Millionäre kaufen riesige Flächen auf und wollen die Landschaft im Kampf gegen den Klimawandel umgestalten. Sie sind überzeugt, dass Schottland wieder wilder werden muss, um seinen Beitrag für den Klimaschutz zu leisten. Ihr Ziel ist die Renaturierung ihres Großgrundbesitzes, um so mehr Kohlendioxid zu binden.

### **RENATURIERUNG | Von Wurzeln und Stämmen | Kolumbien, die Kordillere der Arhuaco**

In der majestätischen Berglandschaft der Sierra Nevada im Norden Kolumbiens liegt das Territorium der Aruaken. 30.000 Mitglieder des indigenen Volkes leben in diesem außergewöhnlich artenreichen Ökosystem, als dessen Hüter sie fungieren. Ihre traditionelle Lebensweise steht in auffälligem Gegensatz zur modernen Welt.

### **RENATURIERUNG | Wie die Sahara Wüste wieder grüner werden soll**

Mit dem „[Sahara Renaissance Project](#)“ soll im westafrikanischen Mauretania ein Wald in den Wüstensand gepflanzt werden. Die Idee wurde hier in der Region am Umwelt-Campus Birkenfeld entwickelt.

### **RENATURIERUNG | Die geheimnisvolle Sprache der Bäume - Unterwegs mit den Hütern des Waldes**

Ohne Wälder könnten wir nicht überleben. Doch Bäume sind nicht nur unsere Verbündeten im Kampf gegen Klimawandel und Artensterben, sondern auch faszinierende Lebewesen mit eigener Sprache.

### **RENATURIERUNG | Naturparadiese mit Zukunft**

Der norwegische Vega-Archipel, die Regenwälder der Republik Kongo und die Schweizer Alpen haben eines gemeinsam: Überall setzen sich Menschen für den Erhalt ihrer Heimat ein. Sie haben längst erkannt, dass der Schutz der Umwelt nicht nur der Artenvielfalt zugutekommt, sondern auch wirtschaftliche Vorteile bringt.

### **REGIONALENTWICKLUNG | Willkommen zur Pilotphase Kleinstadtakademie!**

---

Die Pilotphase Kleinstadtakademie wurde auf Initiative des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen gestartet. Sie sollte die Einrichtung der Kleinstadtakademie ab 2023 vorbereiten, die mit vielfältigen Angeboten den Erfahrungsaustausch, Wissenstransfer und die Vernetzung der Kleinstädte in Deutschland zum Thema Stadtentwicklung fördern soll. Ihre zukünftigen Inhalte und Strukturen wurden in der Pilotphase (2019 bis 2023) »von Kleinstädten, mit Kleinstädten, für Kleinstädte« erprobt und weiterentwickelt.

### **MOBILITÄT | Bewegung statt Elterntaxi – Stadt Augsburg belohnt Grundschüler**

"Lass das Elterntaxi stehen" – so heißt eine stadtweite Aktion in Augsburg, die heute gestartet ist. Die Stadt möchte damit noch mehr Kinder motivieren, zu Fuß zur Schule zu gehen. Als Belohnung winken Preise. Aber kann das überzeugen?

### **ÖKOBAU | Stroh, Lehm, kein Abfall**

Insbesondere die Corona-Pandemie hat die Enge und oft geringere Lebensqualität des urbanen Lebens gezeigt. Ein Gegentrend ist der Traum vom Arbeiten und Wohnen im Einklang mit der Natur. Gleichzeitig ist das klassische Eigenheim in die Kritik geraten. Zu unsozial und unökologisch, heißt es. Anders leben, gesünder und nachhaltig – das wollen viele Städter. Doch wie?

### **RENATURIERUNG | Renaturierung der Unteren Havel**

Erkundet den beeindruckenden Werdegang von Europas größter Flussrenaturierung auf der neuen interaktiven Projektseite.

### **TRANSFORMATION | Alternative Lebensgemeinschaften - Anregungen für Gründung und Aufbau**

Es geht nicht darum, ein perfekter Mensch werden zu müssen, um gemeinschaftstauglich zu sein. Idealismus und hochgesteckte Ansprüche helfen uns auf diesem Weg herzlich wenig.



## **Wandelöasen - Spuren zu einer naturfreundlichen Lebensweise**

Eine Rubrik von Alander Baltosée - [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

### **VERZEICHNIS Wandelöasen und Lebensgemeinschaften: Stand Februar 2024 (PDF)**

#### **PLATTFORMEN**

[nebenan.de](http://nebenan.de)

[bring-together.](#) - Plattform

[Ogrido](#) - Online-Plattform für Alternatives Wohnen und Reisen

[Netzwerk Immobilien](#)

[Ackersyndikat](#)

[GEN Deutschland e.V.](#)

[GEN Europe](#)  
[Stiftung trias](#)  
[ecovillages](#)  
[Global Ecovillage Network](#)  
[eurotopia](#)  
[UnaVision](#)  
[gemeinschaften.de](#)  
[International EcoVillage Portal](#)  
[Global Villages Network](#)  
[Karte von morgen - Gemeinschaften](#)  
[Weltkarte Holotope](#)  
[Weltkarte aller alternativen Lebensgemeinschaften](#)  
[ecobasa.org - Connecting Ecovillages & Communities](#)  
[Ein neues Wir, Ökodörfer und ökologische Gemeinschaften in Europa](#)  
[Arts Villages](#)  
[Zukunfts-Kommunen](#)

### **Zukunfts-kommunen**

Diese Plattform dient kleinen und mittelgroßen Kommunen (bis 30.000 Einwohner) zur Verbreitung innovativer Ansätze der kommunalen Nachhaltigkeitstransformation. Die hier porträtierten Kommunen zeichnen aus, dass jeweils drei oder mehr innovative kommunale Vorhaben mit Erfolg umgesetzt worden sind. Damit wird ein Austausch über Besuche oder andere Kontakte in besonderer Weise anregend. Wir, Forschende und Praktizierende des Projektes Transformbar, träumen von einer fairen und sauberen Welt. Wir glauben, dass eine solche Welt möglich ist. Wir wissen, dass sich viele Kommunen in unserem Land auf den Weg dorthin begeben haben: Zum Beispiel in vielen hundert Transition Towns, Bioenergiedörfern, Ökodörfern oder pestizidfreien Kommunen wie auch in tausenden Initiativen und Unternehmen, die sich auf der Karte von morgen finden.

### **WANDELOASE Friedenshof | Neustadt am Rübenberge bei Hannover**

Das Arche-Gemeinschaftshaus in Deutschland, das sein Zuhause in einem alten Bauernhof nördlich von Hannover hat. Wir orientieren uns an den Idealen und Werten der Arche nach Lanza del Vasto: Gewaltfreiheit, Spiritualität und einfaches Leben. Wir sind inspiriert von Lehrer/innen verschiedener spiritueller Traditionen, so etwa von dem vietnamesischen Zen-Meister Thich Nhat Hanh und der indischen Heiligen AMMA.

Wir bemühen uns um einen achtsamen Umgang miteinander und mit der Natur, einen einfachen Lebensstil und spirituelle Anbindung im Alltag. Wir gehen sinnstiftender Arbeit auf dem Hof und außerhalb nach und teilen die Erträge miteinander. Ein gemeinsamer Tagesablauf schafft den Rahmen für unser gemeinschaftliches Leben.

### **WANDELOASE Zukunftsdorf Waldhof | Greifenstein nördlich von Wetzlar**

Der Waldhof in Greifenstein hat im Dezember 2023 einen großen Schritt in Richtung Zukunft getan: Die „Bürgerstiftung Waldhof für die Gesundheit von Mensch und Natur“ mit einem Stiftungskapital von über 70.000 Euro wurde gegründet! Die Bürgerstiftung soll das Gelände der ehemaligen Lungenklinik dauerhaft zu einem Ort machen, an dem Menschen einerseits für ihre Gesundheit aktiv werden können und andererseits einen Platz finden, an dem Kunst, Kultur und das soziale Miteinander einen hohen Stellenwert haben.



## Crowdfundings etc.

### **Klage gegen Wald-Enteignung durch Kohletagebau**

Der Kohlekonzern LEAG will den Wald von Michaela und Dietmar enteignen, damit sich der Tagebau Nochten bis direkt vor unsere Dörfer fressen kann. Die Kohle unter dem Wald soll im nahen Kraftwerk Boxberg zu klimaschädlichem CO2 verbrannt werden. Mit Eurer Hilfe wehren sie sich vor Gericht!

### **Berlin wetterfest machen - per Volksentscheid Baum**

Das Berliner Stadtgrün verendet reihenweise, die Dürre vertrocknet Bäume, Gärten und Grünanlagen. Menschen, die im Freien arbeiten, Pflegekräfte, aber auch unsere Kinder und ältere Menschen, sind betroffen. Berlin ist darauf nicht genügend vorbereitet. Was wir brauchen ist eine wetterfeste und hitzesichere Stadt.

### **Mit essbareren Waldgärten die Welt schöner machen!**

Essbare Waldgärten sind eine neue Art des nachhaltigen Gärtners und können ein wesentlicher Baustein in einer Ernährungswende sein. Einer Ernährung, die für uns und unsere Erde gleichermaßen gesund ist.



## Aus dem Netzwerk

**Ab sofort: The ÖKOLIGENTA daily (jeden Di + Fr um 14.10 Uhr)**

### **ENERGIEWENDE | Terra Nova Podcast: Energiewende von unten – ein Gespräch mit Dr. Ulrich Gausmann**

Allein in Deutschland gibt es schon 160 Energiewendedörfer: Große und kleine Dorfgemeinschaften erzeugen Strom, Wärme, manchmal sogar Treibstoff zu stabilen Preisen - und manchmal sogar gekoppelt mit einer eigenen Komplementärwährung.

### **FRIEDEN | Auch im und trotz Krieg friedenslogisch denken und handeln**

Fünf zivilgesellschaftliche Arbeitsfelder (Rede anlässlich der Verleihung des Göttinger Friedenspreises am 11. März 2023).

### **FRIEDEN | Notruf Erde – ein Aufruf für Versöhnung und Widerstand**

---

Aus ihrer Erfahrung in Gemeinschaftsaufbau, Versöhnungskultur und Kooperation auf allen Ebenen lädt die Gründerin von Tamera und Friedensbotschafterin Sabine Lichtenfels am 22. März – dem Weltwassertag – zu weltweiten Aktionen ein: Für Frieden im Nahen Osten.

#### **GELD | Sustainable Financing: Wie privates Geld nachhaltig wirkt**

Welche Bank eignet sich besonders gut dafür? In welche Projekte lässt sich mit gutem Gewissen investieren? Und was sind besonders nachhaltige Geldanlagen? Das Thema ist komplex und umfasst viele Ebenen – das wird schnell klar in der **Podcast-Episode** [55:46] mit Hendrik Buhrs, Redakteur für Bank und Börse beim Geldratgeber Finanztip, und Jens Teubler, Senior Researcher im Forschungsbereich Produkt- und Konsumsysteme am Wuppertal Institut.

#### **GESUNDHEIT | IVfG – Interdisziplinärer Verband für Gesundheitsberufe**

Wir sehen die Notwendigkeit, das jetzige, nicht funktionierende Gesundheitssystem zu ersetzen. Hierfür möchten wir gemeinsam mit Euch erarbeiten, wie ein gemeinwohlorientiertes Gesundheitssystem, bestehend aus Gesundheitsbildung, -vorsorge und Behandlung, mit einem interdisziplinären Ansatz funktionieren kann.

#### **KLIMA | Mehrheit hat Angst vor Klimakrise – aber weiß nicht, was sie tun soll**

Anders als in der Öffentlichkeit wahrgenommen, ist laut einer Befragung die Mitte der Gesellschaft nicht gegen klimafördernde Maßnahmen.

#### **LANDHEGE | Wahre Kosten und gesellschaftliche Leistungen des Öko-Landbaus**

Wirtschaftet ein Betrieb besonders nachhaltig, werden diese Gemeinwohlleistungen zu wenig oder gar nicht vergütet. Gleichzeitig werden verursachte Schäden nicht ausreichend berücksichtigt. True Cost Accounting und Sustainable Performance Accounting liefern Grundlagen für ein Umdenken.

#### **LEBENSMITTEL | Von Resten zu Ressourcen: Südkoreas beeindruckendes Recycling**

Südkorea verwertet fast 100 Prozent seines Lebensmittelabfalls. Dank strikter Trennung, KI, Gebühren, Bildung – und Strafen.

#### **MEDITATION | Mitsch Kohn - Ein Klangmystiker, der innere Heil Räume erlebbar macht**

[Interview] Mitsch Kohn schafft als Klangmystiker, Komponist und Musikproduzent ganz eigene, berührende Räume. Begonnen als Filmkomponist berührt er die Menschen nun auch live mit seinem einzigartigen intuitiven Klavierspiel und archaischen Seelengesang. Während die Musik aus dem Moment heraus entsteht, ist er selbst in einem „Zustand des Nichttuns“.

#### **TRANSFORMATION | Mitmach-Regionen**

Mitmach-Regionen entstehen, wenn Menschen sich zusammentun und gemeinsam vor Ort Lösungen für die drängenden ökologischen und sozialen Fragen unserer Zeit umsetzen.



## Medien-Tipps

### Aufstand der letzten Generation

Die Antwort auf die Frage: Was ergänzt Fridays for Future und Extinction Rebellion? Mitmachen können alle, denen eine humane, solidarische und mitweltfreundliche Zukunft am Herzen liegt, solange die Werte beachtet und eingehalten werden.

### Contraste-Schwerpunkt März: Lebensende in Gemeinschaft(en)

Geburt und Tod sind die einschneidendsten Ereignisse, auch in politischen Kommunen und anderen Gemeinschaften. Anstatt das unvermeidliche Ende zu verdrängen, wünschen sich viele einen anderen Umgang mit dem Lebensende. In unserem Schwerpunkt stellen wir Überlegungen und Beispiele vor, wie das gelingen kann.

Außerdem:

- die Feierlichkeiten zum 30-jährigen Jubiläum des zapatistischen Aufstands in Chiapas
- die Prozesse gegen die G20-Gipfel-Demonstrant\*innen 2017 in Hamburg
- und den Solawi-Fachtag zum Thema "Boden"
- über die Gründung und den erfolgreichen Bestand von Wohnungsbaugenossenschaften
- inwiefern ein bedingungsloses Grundeinkommen die Selbstorganisation unterstützen kann

### Filming for Change

Wir wollen unseren Teil dazu beitragen, die Menschen in ein neues Bewusstsein zu führen. Deshalb verbreiten wir die guten Nachrichten und Geschichten des Gelingens und zeigen, dass WANDEL möglich ist und gelebt werden kann und soll. Wir bauen diesen „Kanal des Wandels“ und laden alle ein mitzumachen. Schickt uns eure Idee für einen Film oder gleich einen Link und werdet Teil der Community.

\*\*\*\*\*

### Copernicus Climate Change Service

Verlässliche Zahlen zum Klimawandel

### Können wir noch neutral sein? (Vollständiger Download)

Das Zeitpunkt-Magazin Ausgabe 176 (Feb.-April 2024): Schwerpunkt Wasser.

→ [Inhaltsverzeichnis](#)

### Nachhaltige Regionalentwicklung

Das Projekt VorAB (desWuppertal Instituts) will gemeinsam mit euch Gerechtigkeit und Nachhaltigkeit in der Region stärken. VorAB steht für „Vorsorgend handeln – Avantgardistische Brückenansätze für nachhaltige Regionalentwicklung“. Dabei geht es um Akteur\*innen im Bereich der Wald-, Energie- und Landwirtschaft, die gemeinwohlorientiert, solidarisch und nachhaltig handeln – Vorbilder und Inspirationen schaffend für die Zukunft der Region.

### Netzwerk Friedenssteuer

Wir sind Menschen, die es nicht mit ihrem Gewissen in Übereinstimmung bringen können, Steuern zu zahlen, die für Militär, Rüstung und Krieg verwendet werden. Seit 1983 sind im Netzwerk



---

Friedenssteuer Personen aus allen gesellschaftlichen Schichten und Glaubensrichtungen, Atheisten, Junge und Ältere aktiv.

### **The Evolved Nest – Nested Children, Flourishing World**

Das Evolved Nest ist ein bahnbrechendes Konzept, das Erkenntnisse aus verschiedenen Bereichen der kindlichen Entwicklung, der Kindererziehung und des Verhaltens von Erwachsenen integriert. Das Evolved Nest fördert optimale Gesundheit und Wohlbefinden, Kooperation sowie rezeptive und soziomoralische Intelligenz. [Englisch]



## **Veranstaltungshinweise**

- **Termine von Fridays for Future**
- **Veranstaltungen Extinction Rebellion**

### **7.-10.3.+3.-6.10.: Empathic Visioneers** (Bad Belzig bei Berlin)

Vertiefung der GfK-Praxis. Gelebter Kulturimpuls. Gemeinschaft. Auftanken. Eingeladen sind Menschen, die bereits eine intensive Ausbildung in GfK gemacht haben. Für alle, die eine vertiefte Mitgefühls- und Bewusstseinspraxis leben wollen und zudem Sehnsucht nach Gemeinschaft haben.

### **13./14.3.: Stadt-Land-Zukunft: Konferenz Zukunftsstadt 2024** (Berlin)

Im Fokus der Konferenz stehen innovative, nachhaltige Lösungen für Städte und Mobilität. Am zweiten Veranstaltungstag stellen Forschende des Wuppertal Instituts gemeinsam mit Vertreter\*innen der Städte Wuppertal und Mannheim sowie von inter3 in einem Workshop das Projekt "SInBa – Soziale Innovationen im Bauen, Wohnen und der Stadtentwicklung" vor.

### **22.-24.3.+12.-14.7.+20.-22.9.: Selbstversorgung mit Gemüse rund ums Jahr lernen** (Bad Belzig bei Berlin) (50% Rabatt für den 1. Termin, dafür bringst du deine Gartenfragen mit und gibst Feedback zum Kurs)

Geteilte Erfahrung aus 30 Jahren ZEGG-Garten. In dieser praxisorientierten Seminarreihe geben wir Euch das gesammelte Wissen über biologischen Gemüseanbau für die Selbstversorgung weiter.

### **23.3., 9.30-16 Uhr: „Du musst dein Leben ändern!“** (Köln, Melancton-Akademie)

Impulse für eine neue Bewusstseinskultur. Wie lässt sich der Zustand der Welt begreifen? Welche Auseinandersetzung mit Ohnmachtsgefühlen, Ängsten und Zweifeln angesichts der multiplen Krisen ist notwendig? Die interdisziplinäre Tagung sucht mithilfe von Impulsen aus Psychologie und Spiritualität nach einer neuen Bewusstseinskultur, die uns den Umgang mit den Herausforderungen unserer Zeit ermöglicht und uns zur Zukunftsgestaltung befähigen kann. Der Vormittag wird durch zwei Impulsvorträge eröffnet, der Nachmittag durch interdisziplinäre Workshops gestaltet.

### **28.3.-1.4.: ZEGG Oster-Tanz-Retreat** (Bad Belzig bei Berlin)

Wie kein anderes Jahreskreisfest symbolisiert Ostern Transformation und Neubeginn. In diesem Sinne laden wir dich ein zum Feiern und zum Tanzen. Zu bewegen, was Dich innerlich bewegt.

---

## **2024 ab April: Mediationsausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation (Drawehn bei Uelzen)**

Vollausbildung nach den Standards des Bundesverbands Mediation (BM) und entsprechend der Ausbildungsverordnung des Mediationsgesetzes, berufsbegleitend. Gleichzeitig ist es eine umfassende Schulung in Gewaltfreier Kommunikation.

## **2024 ab April: Jahreskurs GFK (Gewaltfreie Kommunikation) 2024** (5-teilige Fortbildung in Hannover)

Es handelt sich um eine vertiefende, grundlegende Schulung in Gewaltfreier Kommunikation für den beruflichen und privaten Kontext (GFK erfahren, lernen, üben).

### **4.4.: Intuitive Pädagogik** (Waldkirch)

Diese Schulung ist zentriert rund um diesen inneren Spielmodus, also jenen Modus, in dem Menschen sehr schnell lernen, lebendig und intuitionsfähig sind und das Leben unmittelbar als sinnvoll erleben.

### **16.-21.4.: Eine Kultur der Zärtlichkeit**

Sinnlich, intim und politisch sein. Mit diesem Forschungsraum zur Zärtlichkeit begeben wir uns auf eine Gratwanderung zwischen zwei großen Menschheitswunden, einen Balanceakt zwischen Angst und Sehnsucht: Auf der einen Seite sehnen wir Menschen uns danach, in unserer Lust gesehen zu werden und als sexuelle Wesen angenommen zu sein. Durch die Tabuisierung und Verteufelung von Sexualität und Körperlichkeit ist das Erregende und Lustvolle mit großer Scham belegt und in die Sphäre verbotener und unterdrückter Fantasien verbannt worden.

### **26.-28.4.: Forum Zukunft** (Jugendherberge Darmstadt)

Viele Problemfelder hängen zusammen und erfordern ein breites Spektrum an Lösungsstrategien. Beim Forum Zukunft möchten wir Prozesse erarbeiten, die uns zu guten, gemeinsamen Lösungen führen, die die Dilemmata und Widersprüche unserer Welt entspannen und den kollaborativen Umgang mit bestehenden Konflikten ermöglichen.

### **4.5.: Respektvoll umgehen mit Psychedelika und Empathogenen** (Zürich)

Das Grundlagenseminar richtet sich an Volljährige, die sich mit der Absicht tragen Psychedelika oder Empathogene auszuprobieren. Menschen mit Psychedelika-Erfahrungen, aber ohne Hintergrundwissen.

### **17.-20.5.: 50. Open Ohr Festival** (Mainz)

Vier Tage voller Musik, Theater, Kleinkunst, Kabarett und Aktionskunst (ca. 300 Künstler\*innen). Dieses Jahr: Was kann Kunst? Was darf Kunst? Und was müssen wir als Gesellschaft für sie tun?

### **31.5./1.6.: Zukunftsfestival NOW** (Erfurt)

Rund um den Globus gibt es unzählige Projekte und Ideen, die Klimakrise zu bewältigen, Ressourcen bewusster zu nutzen und die Welt satter und gerechter zu machen. Überall leben Menschen, die sich eine lebenswerte Zukunft nicht nur wünschen, sondern dafür einstehen. Wir müssen mehr voneinander lernen, übereinander wissen und miteinander handeln.

### **26.-30.6.: Internationale Sommerakademie 2024: Theater & Therapie - Mit den Wunden tanzen, mit den Schatten spielen** (Remscheid)

Das Wort Wunde im Titel der diesjährigen Sommerakademie will diesen beiden Seiten von Trauma Rechnung tragen: Neben der Aufmerksamkeit für die Verwundung, die Menschen im Trauma

---

erfahren und der Frage, wie das Leben mit dieser Wunde zu Lebendigkeit und Verbundenheit zurückfinden kann, ist es uns ein Anliegen, den Blick auf das zu lenken, das verwundet – verletzende, zerstörerische, krankmachende Dynamiken und Strukturen, die an manchen Stellen vielleicht als Normalität erscheinen.

Ca. 300 Organisationen für den Großen Wandel

<https://www.ökoligenta.de/wandelbewegung/organisationen-des-wandels>



## Buchtipps/Lektüre-/Geschenkempfehlungen

**Sehr viele, auch ausgesprochen aktuelle Bücher zum sozial-ökologischen Wandel sind auf Ökoligenta gelistet unter [“Wissen für den Großen Wandel”](#) (über 430 Stichworte)**

*[Die unten eingefügten Links verweisen häufig auf weitergehende Infos zum jeweiligen Buch. Außerdem können damit Bücher amazonunabhängig portofrei bestellt werden. Sie sind übrigens auch tolle Geschenke für aufgeschlossene Menschen.] Die Empfehlungen bedeuten, dass wir diese Bücher für lesenswert halten, aber nicht, dass wir mit deren Aussage einer Meinung sind.*

**Mit links die Welt retten.** Von Klaus Lederer

**Aktivismus heißt Verbindung.** Indigene Weisungen zur Heilung der Welt. Von Sherri Mitchell

**Der große Rausch. Warum Drogen kriminalisiert werden.** Eine globale Geschichte vom 19. Jahrhundert bis heute. Von Helena Barop

**Im Zeitalter der Identität. Der Aufstieg einer gefährlichen Idee.** Von Yascha Mounk

**Frieden? Sichern! Anleitung zur Belebung pazifistischen Denkens.** Von Heinz Klippert

**Vielfalt achten. Eine Ethik der Biodiversität.** Von Andreas Hetzel

**Eine kurze Geschichte des Klimas. Von der Entstehung der Erde bis heute.** Von Karl-Heinz Ludwig



## SONSTIGES

- **Den LeserInnen dieses Rundbriefs sei unbedingt auch der kostenlose [Gemeinschaften-Rundbrief des Ökodorf-Instituts](#) empfohlen. Er erscheint ebenfalls einmal monatlich: Bestellung: [oekodorf@gemeinschaften.de](mailto:oekodorf@gemeinschaften.de)**
- **[Im Bereich „DenkerInnen für den Großen Wandel“ bekommen alle, die sich schon länger mit Ökologie und Nachhaltigkeit beschäftigen, spannende Hinweise zum Weiterdenken](#)**
- **[EVAL-INFO-SYSTEM – Das Informations-System der Zukunft](#) (Ehrfurcht Vor Allem Leben: EVAL)**
- **[„Unerschöpfliche“ Infoquelle: das „Buch der Synergie“](#)**
- **[die ökoligenta-Gruppe auf Facebook](#)**

---

**Kontakt: Bobby Langer, [langner@oekoligenta.de](mailto:langner@oekoligenta.de), Alander Baltosée, [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)**

---

Wir versenden wir diesen Newsletter nicht über Mailchimp & Co, sondern mit [fairmailing](#) von fairkom in Vorarlberg.