



## MEHR HOFFNUNG AUF WANDEL – November 2022

In Zusammenarbeit mit [Pressenza](#), dem [Forum Nachhaltig Wirtschaften](#), [Globalmagazin](#), [pressenza](#), der [Mutmacherei](#), [Contraste](#), den [Makers for Humanity](#), [FilmingForChange](#) und [Captain Futura](#)

Sämtliche bisherigen Ausgaben des Wandel-NL findet ihr [HIER](#).

### INHALT

- [Das Wichtigste vorab](#)
- [Ökologente Inspirationen](#)
- [WandelOasen & Lebensgemeinschaften](#)
- [Filming for Change](#)
- [Crowdfundings/Finanzen](#)
- [Aus dem Netzwerk](#)
- [Medien-Tipps](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)
- [Buchtipps/Lektüreempfehlungen](#)
- [Sonstiges](#)

\*\*\*\*\*



[Schenkung an Ökoligenta](#)

Hier geben wir dir die Möglichkeit, unsere ehrenamtliche Tätigkeit für ÖKOLIGENTA mit einem kleinen oder großen Betrag zu würdigen. Wir weisen darauf hin, dass wir keine Spendenquittungen ausstellen können, da wir kein Verein sind.



[Kontakt](#)

---

## TOPTHEMEN

### Aus dem New Institute: [The New Hanse](#)

Wie können Städte Daten nutzen, um demokratischer und nachhaltiger zu werden?

### SYSTEM CHANGE: [Der neue Präsident Kolumbiens, Gustavo Petro, hat vor der UN-Vollversammlung 2022 eine sehr systemkritische Rede gehalten](#)

Hier die komplette Übersetzung!

### ÖKOLOGISCHE INNOVATION: [Deutscher Umweltpreis 2022](#)

**Christof Schenck** kämpft seit Jahrzehnten erfolgreich darum, Wildnisgebiete vor menschlichem Eingriff zu schützen und zu bewahren, besonders die riesigen Nationalparks in den tropischen Regenwäldern Amazoniens, des Kongobeckens und Südostasiens.

**Friedrich Mewis und Dirk Lehmann** haben die Schifffahrt weltweit revolutioniert: Durch ein System was den Schiffsantrieb optimiert und dadurch den Verbrauch von Schweröl um bis zu zehn Prozent senkt. Bisher konnten dadurch rund zwölf Millionen Tonnen des klimaschädlichen Treibhausgases Kohlenstoffdioxid eingespart werden.

**Den Ehrenpreis** erhalten in diesem Jahr Myriam Rapior vom Umweltverband BUND und Kathrin Muus als Vertreterin der Landwirtschaft. Sie haben in der Zukunftskommission Landwirtschaft Brücken gebaut zwischen Umwelt und Landwirtschaft. Myriam Rapior und Kathrin Muus entwarfen für die ZKL gemeinsam die Vision einer ökologischen, sozial nachhaltigen und zugleich ökonomisch tragfähigen Agrarwirtschaft.

### Warum wir ein bedingungsloses Grundeinkommen brauchen: [Ein Gastbeitrag von Ökonom Thomas Straubhaar](#)

Unser Sozialsystem ist zu bürokratisch, ineffizient und diskriminiert Frauen und künftige Generationen. Daher brauchen wir ein bedingungsloses Grundeinkommen, fordert der Volkswirtschaftler Thomas Straubhaar.

\*\*\*\*\*

### WETTBEWERB: [Terre Solidaire schreibt Fotowettbewerb aus](#)

Erste Ausschreibung des Internationalen Preises für humanistische und umweltbewusste Fotografie. **Bewerbungen sind noch möglich bis zum 04. Dezember 2022.**

### ENERGIEWENDE: [Die Märchenerzählung mit dem Primärenergieverbrauch](#)

Erneuerbare Energien könnten nie den Primärenergieverbrauch in Deutschland decken, verbreiten Energiewendekritiker immer wieder. Sie halten damit die Erzählung am Leben, hundert Prozent Ökoenergie seien für das Industrieland Deutschland gar nicht möglich.

### STUDIUM: [Studiengang Mobilitätsmanagement](#)

„Wir brauchen eine neue Generation von Planer/innen und Fachpersonen, die in der Ausbildung ein anderes Narrativ erfahren, wie man nachhaltige Mobilität denkt.“ Prof. Dr. André Bruns



## ÖKOLOGISCHE INSPIRATIONEN

Eine Rubrik von Alander Baltosée  
[baltosée@oekologista.de](mailto:baltosée@oekologista.de)

---

**Mundraub** - Karte von Streuobst

**Unverpackt e.V. – Verband der Unverpackt-Läden** - unverpackt und verpackungsarm einkaufen

Hier findest Du eine Karte mit Unverpacktläden in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

**Solidarische Landwirtschaft** - bundesweite Karte + [Liste nach PLZ](#)

**Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe** - Infomaterial sichten, downloaden und bestellen

**bioverzeichnis** - Linkverzeichnis: Überblick und schneller Zugang zu deutschsprachigen Bio-, Öko- und Umwelt-Informationen.

---

### **BILDUNG | Neue Lernmethode „Scrum4Schools“ Schule selbst gemacht**

Scrum4Schools ist eine Methode, bei der Kinder und Jugendliche selbst entscheiden, was sie wie im Unterricht tun. Das Konzept erklärt Erfinder Boris Gloger.

### **ENERGIE1 | Mikroben produzieren Wasserstoff in erschöpften Ölquellen**

Ein Unternehmen aus dem US-Bundesstaat Texas hat Mikroben gentechnisch so verändert, dass sie Öl fressen und Wasserstoff (und Kohlendioxid) ausscheiden. Das tun sie sogar sehr effektiv.

### **ENERGIE2 | Künstliches Blasloch: Liefern solche Kraftwerke bald die weltweit günstigste saubere Energie?**

Vor der australischen Insel King Island schwimmt seit etwa einem Jahr ein besonderes Wellenkraftwerk im Testbetrieb: Das UniWave von der Firma Wave Swell Energy WSE ist eine Art künstliches Blasloch, das Wellen verwendet, um einen Unterdruck zu erzeugen und damit Energie zu gewinnen. Experten gehen davon aus, dass es sich bei dieser Art Energie bald um die günstigste erneuerbare Energie auf dem Markt handeln wird.

### **ENERGIE3 | In Schottland entsteht das weltweit größte Wellenkraftwerk**

Nach Schätzung der Internationale Energie Agentur können mit Wellenenergie jährlich rund 80.000 Terawattstunden an nachhaltigem Strom produziert werden. Tatsächlich fehlt es bisher an entsprechenden Kraftwerken. So erzeugen Wellenkraftwerke bisher maximal Leistungen im dreistelligen Kilowattbereich. Nun soll zumindest der Sprung in den Megawatt-Bereich realisiert werden.

### **ENERGIE4 | Dieses indische Dorf erzeugt gratis Strom für seine Einwohner**

---

Das Dorf erzeugt genügend Energie, um sich selbst zu versorgen und den Rest an das Netz zu verkaufen. Ein Energiespeicher sorgt dafür, dass die Bewohner auch nachts mit Strom versorgt werden können. Die Bewohner selbst nutzen den Strom gratis.

### **ERNÄHRUNG | Forschende der Jacobs University untersuchen Anwendungsspektrum von Wasserlinsen**

In Asien wird die Wasserlinse, ebenfalls bekannt als „Entengrütze“, seit langem als Nahrungsmittel genutzt. Die Arbeitsgruppe „CritMET: Critical Metals for Enabling Technologies“ der Jacobs University Bremen fand nun heraus: Wasserlinsen sind nicht nur nährstoffreich, sie speichern außerdem in besonders hohem Maße Seltene Erden.

### **GENOSSENSCHAFT | Bayerns erste Genossenschaftsbäckerei**

Der Ofen in der Backstube des Örtchens Wombach am Rand des Spessarts wird mit Öl betrieben. In kaum einem anderen Handwerk sind die steigenden Preise so spürbar. Doch hier steht praktisch das ganze Dorf hinter der Genossenschaftsbäckerei.

### **ÖKOLOGISCHE LANDWIRTSCHAFT | Schwimmende Felder in Bangladesch**

Eine 200 Jahre alte Technik erlebt ein Revival: Immer mehr Menschen im Ganges-Delta bauen Gemüse auf Flößen an. So begegnen sie den Herausforderungen der ausgedehnten Hochwassersaison.

### **REGIONALLADEN | Regio-Bio-Markt "Süntellädchen"**

Das "Süntellädchen" wurde 2015 eröffnet - in einem von der Dörfergemeinschaft (ohne Fördergelder) finanzierten und weitestgehend selbstgebauten Strohballen-Lehm-Bau. Der gesamte Betrieb des Ladens ist über einen Verein organisiert und wird vollständig ehrenamtlich geleistet.

### **RENEATURIERUNG | Heimische Baumarten sind anpassungsfähiger als gedacht**

Eine Studie der TU Dresden macht Hoffnung: Während der Wassermangel für ältere Bäume verheerend ist, können junge Bäume lernen, sich anzupassen – und mit weniger Wasser auskommen.

### **WOHNEN | Neuartige Solardachpfannen liefern Strom und Wärme**

Eine optimierte Solardachpfanne erzeugt elektrische sowie thermische Energie und ist optisch kaum von einem herkömmlichen Dachziegel zu unterscheiden.



## **Wandeloasen - Spuren zu einer naturfreundlichen Lebensweise**

Eine Rubrik von Alander Baltosée - [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)

### **VERZEICHNIS Wandeloasen und Lebensgemeinschaften: Stand Juni 2022 (PDF)**

**bring-together** - Plattform mit Projekten zur Gemeinschaftsbildung.

**Karte von morgen - Gemeinschaften** - Karte vom deutschsprachigen Raum, in der viele Projekte kartiert sind.



## Filming for Change

**Gemeinsam machen wir uns auf den Weg in ein neues Paradigma,  
in eine neue Welt, in der Utopien Wirklichkeit werden dürfen.**

(Alle Videos sind **kostenlos und kurz**. Einmal angemeldet  
kann man sich eigene Listen erstellen.)

**Spenden helfen weiter.**

**Sonja – Göttin der Weisheit (Sonja Szielinski) Video 15:00**

**Jin Shin Jyutsu – Eine neue Perspektive (Anke Wallis)**

Eine junge Frau wird dabei begleitet, wie sie die Lebenskunst von Jin Shin Jyutsu für sich entdeckt. Fasziniert davon besucht sie Kurse in ganz Europa und beginnt ihre Diplomarbeit darüber zu schreiben. Sie erforscht die Gründe, weshalb Menschen Jin Shin Jyutsu praktizieren, wie es heutzutage, nach über 100 Jahren, in der ganzen Welt gelebt und in welchen Bereichen es angewendet wird.

**Video 23:00**

**„Gehst du schon – oder marschierst du noch?“ (Hans-Peter Greb)**

Dr. med. Hans-Peter Greb, Jahrgang 1941, beschäftigt sich seit über 40 Jahren mit dem menschlichen Gangverhalten. Er bietet weltweit Informationsveranstaltungen, Schulungen und Ausbildungen (zum GODOpäden) zu GODO an. **Video 07:00**

**Wir lieben Kakao (Melissa Honeybee)**

Interview über Cacao als multidimensionalen Partner und Vermittler für kreative, spirituelle oder zeremonielle Zwecke ... Cacao bringt die Tür, aber er drängt einen nicht durch. **Video 10:00**



## **Crowdfundings etc.**

### **Gift und Wahrheit**

Der Dokumentarfilm „Gift und Wahrheit“ handelt von unerschrockenen Pestizidkritikern, deren Kritik der Agrarindustrie so gefährlich wird, dass diese Industrie mit aller Gewalt zurückschlägt. Mit allen legalen – und in manchen Fällen auch illegalen – Mitteln sollten kritische Stimmen zum Schweigen gebracht werden. Mit Fake-News und Rufmord in den Medien, mit Strafanzeigen und Gerichtsprozessen, mit Morddrohungen und – in manchen Ländern – auch Mord. Alle Betroffenen zahlen einen hohen Preis für ihr Engagement.



## Aus dem Netzwerk

Ab sofort: The ÖKOLIGENTA daily (jeden Di + Fr um 14.10 Uhr)

### **ACHTSAMKEIT | Jon Kabat-Zinn: Ist Achtsamkeit die neue Glücksformel? (Video)**

Ein sehr hörenswerter und ausführlicher Videobeitrag (58:00) mit dem berühmten Professor und Achtsamkeitslehrer bei Sternstunden im Schweizer Rundfunk. Es geht um eine "Liebesaffäre mit dem Leben".

### **GEMEINBESITZ | Ackersyndikat**

Das Ackersyndikat ist ein dezentraler Solidarverbund von selbstorganisierten Höfen. Es sorgt dafür, dass landwirtschaftliche Flächen immer den Menschen gehören, die sie ökologisch verantwortlich bewirtschaften und nutzen. Das Land ist dabei nicht Privateigentum, sondern unverkäuflicher Gemeinschaftsbesitz.

### **KLIMAWANDEL | "Die Welt muss nicht brennen"**

Greta Thunberg hat zusammen mit Wissenschaftlern ein Buch geschrieben, das viele Fakten zum Klimawandel sammelt. Was folgt aus diesem Wissen? Von welcher Zukunft soll man träumen? Ein Gespräch.

### **KLIMA- und RESSOURCENSCHUTZ | Den Graben zwischen Anspruch und Wirklichkeit schließen**

Wie Deutschland seine Ziele beim Klima- und Ressourcenschutz noch erreichen kann.

### **LANDLEBEN | Wir-Dorf Westwald Sieg**

Unser "Dorf" definiert sich über Wir-Strukturen und Wir-Kulturen statt über territoriale Grenzen. Zusammengehalten wird es durch all die Menschen, die es aktiv gestalten.

### **MÜLL1 | München wird "Zero Waste"-Stadt**

Konzept zeigt, wie München Müllaufkommen verringern und Ressourcen schonen kann.

### **MÜLL2 | Recht auf Reparatur**

Sachverständigenrat für Verbraucherfragen übergibt Policy Brief mit Empfehlungen für die Verbraucherpolitik.

### **WASSERSTOFF | Studie zeigt: Grüner Wasserstoff kann zu konkurrenzfähigen Preisen in Norddeutschland produziert werden**

Die Fraunhofer-Berechnungen zeigen: Bei direkter Nutzung des Wasserstoffs ohne weitere Umwandlung kann der Einsatz von lokalem H<sub>2</sub> ab 2030 sogar günstiger als ein Import sein.



## Medien-Tipps

### Aufstand der letzten Generation

Die Antwort auf die Frage: Was ergänzt Fridays for Future und Extinction Rebellion? Mitmachen können alle, denen eine humane, solidarische und mitweltfreundliche Zukunft am Herzen liegt, solange die Werte beachtet und eingehalten werden.

### Contraste-Schwerpunkt November: documenta - Prozess vor Profil

Schon im Vorfeld hatte die documenta fifteen Aufsehen erregt: Die Rolle der Kurator\*innen wurde in die Hände der Künstler\*innen selbst gelegt – ein Novum in der Geschichte einer der größten Kunstausstellungen der Welt. Nun ist die 15. documenta beendet. Was bleibt?

Außerdem berichten wir über den Alternativen Nobelpreis, der in diesem Jahr unter anderem an die Kooperative Cecosesola verliehen wurde. Wir stellen den Solibus e.V. aus Berlin sowie eine Überarbeitung des Konzepts der Vollgenossenschaft vor. Und die Aktivist\*innen von "Gemeinsam gegen die Tierindustrie" blicken auf ihre Aktionstage im Oldenburger Münsterland zurück.

Einige der Artikel stellen wir im Laufe des Monats frei zugänglich online: [www.contraste.org](http://www.contraste.org)



### Solarpunk

Eine Solarpunk-Flagge. Das Gelb repräsentiert den Solarenergie-Anteil der Bewegung, das Grün steht für Nachhaltigkeit. Das halbe Zahnrad symbolisiert die Rückgewinnung von Technologie für nachhaltige Projekte und Infrastruktur, und die Sonnenstrahlen stehen für die Hoffnung der Bewegung.

„Wie kann unsere Zukunft aussehen, wenn wir sie nicht von einem Ort der Ohnmacht und Furcht aus denken, sondern uns

von dem bewegen lassen, was ein schönes, gutes Leben ausmacht?“ Nadja Rossmann (in evolve 36/2022/2023 über die Solarpunk-Bewegung)

→ [Das Solarpunk-Manifest auf Deutsch](#)

### Demokratie-Wandel: Politikverschossen

Der Podcast beleuchtet aktuelle Demokratie-Themen mit Aktivistinnen und Aktivisten oder, zusammen mit Expertinnen und Experten, die Hintergründe. „Wir besprechen Details und die großen Zusammenhänge. Streiten uns und sind auch mal gleicher Meinung. Wenn Sie es noch nicht getan haben – dann hören Sie vorbei!“

### Message from Mother Earth | Voice: Jane Goodall

Jane Goodall spricht eine Nachricht von Mutter Erde: „My dear children, | my precious seeds, | within you lives the love, creativity, will and perseverance that the world needs | to live in harmony as a great family ...“



## Veranstaltungshinweise

- **Termine von Fridays for Future**
- **Veranstaltungen Extinction Rebellion**

**REGELMÄSSIG Mo.-Fr., 6.30-7.30 Uhr: gemeinsam online meditieren**

**03.11.: Systemisch Wirken – Wie du Veränderung anstoßen kannst** (Oxfam-Workshop online)

In diesem interaktiven Workshop lernst du die Grundlagen systemischen Wirkens kennen. Gemeinsam erkunden wir, wo uns innere Grenzen daran hindern, im Außen wirksam zu sein. Im besten Fall nähert du dich dem Ort, an dem die Welt dich braucht, um einen weiteren Schritt.

**04.11.: Regenerative Kulturen gestalten** (online, 18-21 Uhr)

Wie aus der Krise ein neuer Anfang entsteht.

Mit Daniel Christian Wahl, Biologe und führender Denker zu regenerativer Transformation, und Thomas Steininger, Herausgeber des evolve Magazins und Mit-Gründer von emergent dialogue.

**4.11.-3.3.23: Lehrgang zum nachhaltigen Bauen** (Wien)

5 Theorie-Module sowie Projektarbeit und Exkursion und dann 6 Tage Baupraxis, wo du ein exemplarisches Wandelement aus Holz und Stroh samt Lehm- bzw. Kalkputz errichtest.

**10.11.: Wer vom Kapitalismus nicht reden will, sollte von Nachhaltigkeit schweigen** (Erlangen)

Warum wir mit „unserer Wirtschaft“ nie eine nachhaltige Gesellschaft erreichen werden. Vortrag und Diskussion mit Lothar Galow-Bergemann.

**11.-13.11.: Ökosystem Wald im Stress** (Evangelischen Akademie Loccum)

Die Existenz von Wäldern und ihrer Artenvielfalt, aber auch die Existenzgrundlagen von Waldbesitzern ist bedroht. Wie sind die Wälder zu retten, nachhaltig, klimaadaptiert aufzuforsten und zukunftsorientiert zu bewirtschaften?

**11.-13.11: GfK-Online Festival** (online)

Die Krisen unserer Zeit werden immer sichtbarer und einzeln fühlen wir uns oft überfordert und machtlos. Auf dem Festival erforschen und gehen wir konkrete Wege – hin zu der Welt, in der wir leben möchten. Vivian Dittmar, Al Weckert, Karoline Bitschnau und viele weitere Menschen unterstützen uns dabei mit Impulsen – sei ein Teil des Wandels und mach mit!

**3./4.12.: Dragon Dreaming Intro Workshop** (Grafingen bei München)

**15.-17.12.: Wir können auch anders!** (Niederkaufungen oder online)

Hast du auch manchmal Lust mehr zu bewegen? Mehr Wirksamkeit zu spüren, in deinem Leben, für dich, für andere, in der Welt? Kräfte bündeln, sich gegenseitig unterstützen, Kooperation und Verbindung sind dringender notwendig denn je, und vielleicht sogar die einzige Art und Weise, wirklich große Hebelwirkung und Veränderung zu erzeugen.



---

**11.-14.05.2023: **Leben lieben** (Kongress in Bad Kissingen)**

Was bedeutet es, das Leben zu lieben zu einem lebendigen Leben beizutragen? Was ist ein würdiges, lebendiges, lebenswertes oder liebenswertes Leben? Was bedeutet es, das Leben zu lieben im Angesicht von Tod und Sterben?

**Ca. 350 Organisationen für den Großen Wandel**

<https://www.ökoligenta.de/wandelbewegung/organisationen-des-wandels>



## **Buchtipps/Lektüreempfehlungen**

**Sehr viele, auch ausgesprochen aktuelle Bücher zum sozial-ökologischen Wandel sind auf Ökoligenta gelistet unter [“Wissen für den Großen Wandel”](#) (über 430 Stichworte)**

*[Die unten eingefügten Links verweisen häufig auf weitergehende Infos zum jeweiligen Buch. Außerdem können damit Bücher amazonunabhängig portofrei bestellt werden. Sie sind übrigens auch tolle Geschenke für aufgeschlossene Menschen.] Die Empfehlungen bedeuten, dass wir diese Bücher für lesenswert halten, aber nicht, dass wir mit deren Aussage einer Meinung sind.*

**Wir können auch anders. Aufbruch in die Welt von morgen.** Von Maja Göpel

**Das Ende des Kapitalismus. Warum Wachstum und Klimaschutz nicht vereinbar sind – und wie wir in Zukunft leben werden.** Von Ulrike Herrmann

**Das Klima-Buch von Greta Thunberg.** Der aktuellste Stand der Wissenschaft unter Mitarbeit der weltweit führenden Expert:innen

**Das Zeitalter der Resilienz. Leben neu denken auf einer wilden Erde.** Von Jeremy Rifkin

**Der literarische Frauenkalender 2023. Ohne Frauen geht es nicht!** Hrsg. Unda Hörner



## **SONSTIGES**

- **Kleine Fortbildung: Methoden des Wandels**
- **EVAL-INFO-SYSTEM – Das Informations-System der Zukunft (Ehrfurcht Vor Allem Leben: EVAL)**
- **„Unerschöpfliche“ Infoquelle: das „Buch der Synergie“**
- **die ökoligenta-Gruppe auf Facebook**

**Kontakt: Bobby Langer, [langner@oekoligenta.de](mailto:langner@oekoligenta.de), Alander Baltosée, [baltosee@oekoligenta.de](mailto:baltosee@oekoligenta.de)**

---

Wir versenden wir diesen Newsletter nicht über Mailchimp & Co, sondern mit [fairmailing](#) von fairkom in Vorarlberg.